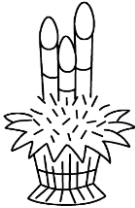









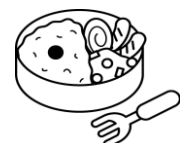


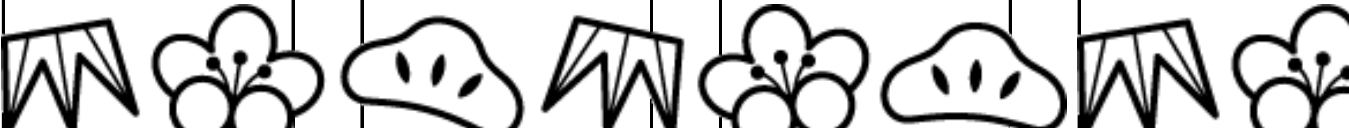
あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(すいすい)

令和4年度

月	火	水	木	金	土
2 年始休園 	3 年始休園 	4 10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト かぶペースト	5 10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	6 10倍がゆ キャベツペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	7 お弁当の日 
9 成人の日 	10 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	11 10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	12 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	13 10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	14 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
16 お弁当の日 	17 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	18 10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 白菜ペースト	19 10倍がゆ さつまいもペースト 白菜ペースト 大根ペースト	20 10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	21 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
23 10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	24 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	25 10倍がゆ 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	26 10倍がゆ 人参ペースト 南瓜ペースト ほうれん草ペースト	27 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	28 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
30 10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	31 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 南瓜ペースト				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(かたち)

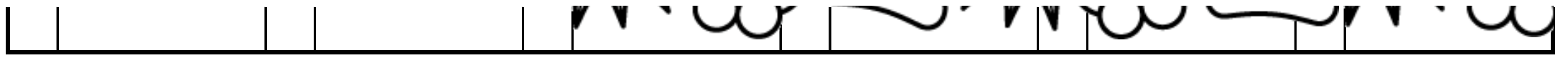
令和4年度

月	火	水	木	金	土
2 年始休園 	3 年始休園 	4 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 かぶ煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	6 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 湯豆腐	7 お弁当の日 
9 成人の日 	10 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	11 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 小松菜お浸し	13 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
16 お弁当の日 	17 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 湯豆腐	18 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 白菜煮	19 7倍がゆ スープ上澄み さつまい煮 白菜煮 大根煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 人参煮	21 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
23 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 大根煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 湯豆腐	25 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 白菜煮 人参煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 南瓜煮 ほうれん草お浸し	27 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	28 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
30 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	31 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 南瓜煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(味なし)

令和4年度

月	火	水	木	金	土
2 年始休園 	3 年始休園 	4 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、もやし) サラダ(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック スープ(かぶ)	5 5倍がゆ 煮物(豆腐、かぶ、玉ねぎ) 人参スティック スープ(ブロッコリー、玉ねぎ)	6 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ひじき、キャベツ、人参) 大根スティック スープ(豆腐)	7 お弁当の日 
9 成人の日 	10 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ひじき、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	11 5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(マカロニ、人参、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	12 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、鶏レバー、人参、玉ねぎ) 小松菜お浸し 人参スティック スープ(玉ねぎ)	13 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、キャベツ、もやし) 人参スティック スープ(豆腐)	14 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
16 お弁当の日 	17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(マカロニ、小松菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ、豆腐)	18 5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、白菜、豆腐) 人参スティック スープ(かぶ、もやし)	19 5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつま芋煮 サラダ(大根、キャベツ、はるさめ) スープ(白菜)	20 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ、小松菜) 人参スティック スープ(もやし、玉ねぎ)	21 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、もやし)
23 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉、人参、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	24 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参サラダ 大根スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(白菜、人参、はるさめ、もやし) 人参スティック スープ(豆腐、もやし)	26 5倍がゆ 煮物(人参、もやし、ほうれん草) 人参スティック 南瓜煮 スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、ひじき、キャベツ) 人参スティック スープ(ワンタン、玉ねぎ、もやし)	28 5倍がゆ 粉ふき芋 人参スティック スープ(鶏もも肉、うどん、玉ねぎ)
30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(玉ねぎ、キャベツ、ひじき) 人参スティック スープ(豆腐)	31 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、豆腐) 大根スティック 南瓜煮 スープ(玉ねぎ)				



2

,

o

