

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより 1 がつ

令和4年度

月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 ごはん ぶたにくのソースいため わふうサラダ みそしる  からんま/ さつまいもきんとん	5 ごまパン とうふのミートグラタン ツナキャロサラダ ミルクスープ  ベーコンピラフおにぎり	6 ごはん さばのチリソース ひじきサラダ すましじる きせつのくだもの  ななくさがゆ	7  ロールパン
9 	10 ごはん たらのカレーやき かいそうサラダ すましじる きせつのくだもの  ピザトースト	11 カレーライス マカロニサラダ きせつのくだもの  おふラスク	12 ぎゅうにゅうパン チキンとやさいのトマトに こまつなのサラダ とうにゅうスープ  ぜんざい	13 ごはん あつあげのホイコーローふう きりほしだいこんのすのもの みそしる  やさいチップス	14 ちゅうかふううどん くだもの ロールパン
16  おかし	17 ごはん さばのみそに オーロラあえ すましじる きせつのくだもの  ☆おたのしみ☆	18 ごましおごはん すきやきふうに わかめのすのもの すましじる きせつのくだもの  ウインナー入りドーナツ	19 にんじんパン さけのムニエル さつまいものレモンに だいこんとツナのサラダ はくさいのスープ  ゆかりごはんおにぎり	20 ごはん とうふチャンプルー なっとうサラダ みそしる  くろごまラスク	21 みそラーメン くだもの ロールパン
23 なっとうごはん いりとうふ さっぱりあえ すましじる  オートミールクッキー	24 ごはん さわらのしおやき こうやとうふのもの こうはくなます みそしる  ブルーベリージャムサンド	25 ごはん マーボーはくさい はるさめサラダ もやしスープ きせつのくだもの  ちくわのいそべあげ	26 ほうれんそうパン ぶたにくのマーマレードやき あおなとコーンのサラダ かぼちゃのスープ きせつのくだもの  そぼろごはんおにぎり	27 ごはん すどり ひじきナムル ワンタンスープ  いももち	28 カレーうどん くだもの ロールパン
30 ごはん カレイのやさいあんかけ ごもくきんぴら キャベツのしおこんぶあえ すましじる  なっとうスパゲッティー	31 日本全国おいしいごはん ～ひろしまけん～ たこめし はっすん わけぎのぬた ひろしまっこじる きせつのくだもの しるなしたんたんめん				



