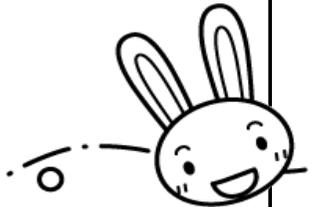
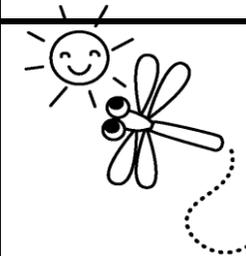


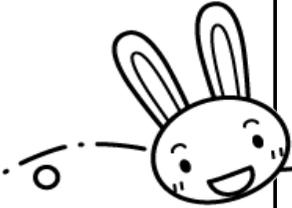
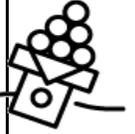
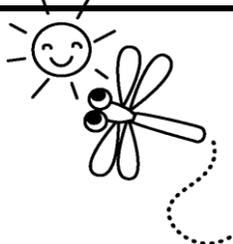
あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ キャベツペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	3	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
5	10倍がゆ 南瓜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト レタスペースト	7	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
12	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	13	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	15	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	16	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
19	敬老の日 	20	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 小松菜ペースト レタスペースト 人参ペースト	23	秋分の日 	24	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	28	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	29	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	30	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト キャベツペースト		

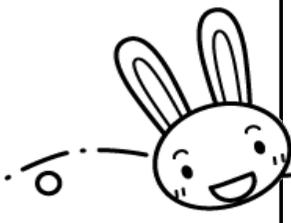
あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 粉ふき芋 人参煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 小松菜お浸し	3	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮
5	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 玉ねぎ煮 人参煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 レタス煮	7	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
12	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 キャベツ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	15	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
19	敬老の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し レタス煮 人参煮	23	秋分の日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し 湯豆腐	28	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 キャベツ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 人参煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	5倍がゆ 煮物(なす、南瓜、 ピーマン(緑・赤)) サラダ(人参、もやし) スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ひじき、 ピーマン、レタス) スープ(玉ねぎ、 じゃが芋)	7	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 青梗菜) 人参スティック サラダ(ひじき、 キャベツ) スープ(麩、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏モモ肉、人参) サラダ(小松菜、 きゅうり、もやし) スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 人参) スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 玉ねぎ、もやし)
12	5倍がゆ 煮物(人参、 玉ねぎ、ひじき) サラダ(春雨、きゅうり、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、 玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、 きゅうり) 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし、玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(鶏挽肉、 人参、ひじき) サラダ(きゅうり) スープ(なす、 玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(玉ねぎ、なす、 ピーマン(黄・赤)、 トマト) 南瓜煮 スープ(玉ねぎ、人参)	16	5倍がゆ 人参スティック サラダ(鶏ささみ、 豆腐、きゅうり) スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	17	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏モモ肉、キャベツ)
19	敬老の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 鶏挽肉) 南瓜煮 スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 トマト、なす、玉ねぎ) サラダ(きゅうり、 小松菜) スープ(レタス、 人参)	23	秋分の日 	24	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 人参、もやし)
26	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 豆腐) サラダ(きゅうり、 キャベツ、トマト) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(鶏モモ肉、 人参、水菜、もやし) スープ(小松菜、麩)	28	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) きゅうり煮 スープ(豆腐)	29	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 玉ねぎ、人参) サラダ(ピーマン(緑・ 赤・黄)) スープ(もやし、人参 玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 サラダ(キャベツ、 人参) スープ(なす、玉ねぎ)	