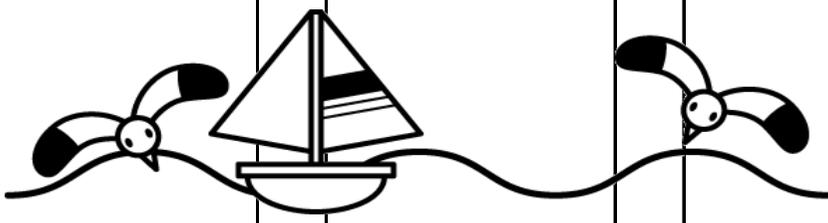
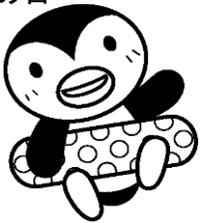


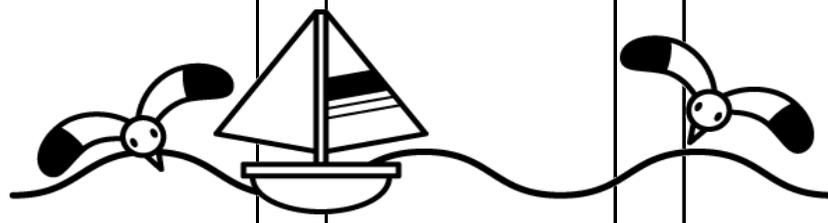
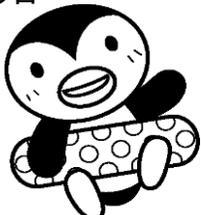
あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
								1	10倍がゆ 小松菜ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
4	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	6	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	7	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	8	10倍がゆ レタスペーススト 人参ペースト 玉ねぎペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
11	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	12	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	13	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 玉ねぎペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
18	海の日 	19	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	21	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 冬瓜ペースト キャベツペースト ほうれん草ペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
25	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ 南瓜ペースト レタスペーススト 玉ねぎペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト

あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 湯豆腐 人参煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
4	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	6	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み レタス煮 人参煮 玉ねぎ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 玉ねぎ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 湯豆腐 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
18	海の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 冬瓜煮 ほうれん草お浸し キャベツ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 玉ねぎ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 レタス煮 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮

あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
								<p>1</p> <p>5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、ひじき、人参、小葱、豆腐、片栗粉) サラダ(ピーマン、黄ピーマン、人参) スープ(なす、玉ねぎ)</p>		<p>2</p> <p>5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、鶏モモ肉、玉ねぎ)</p>	
4	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参) きゅうりスティック サラダ(スパゲティー、人参) スープ(南瓜、玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(なす、人参) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、玉ねぎ、人参) サラダ(小松菜、もやし) スープ上澄み	7	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 サラダ(なす、キャベツ、もやし、黄ピーマン) スープ(人参、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、青梗菜) サラダ(トマト、レタス) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(鶏モモ肉、キャベツ、もやし)
11	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、ひじき) きゅうりスティック スープ(もやし、玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ひじき、きゅうり) キャベツ、トマト) スープ(玉ねぎ、大根)	13	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、じゃが芋、人参) サラダ(ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、レタス) スープ(キャベツ、玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(小松菜、人参) スープ(ビーフン、もやし、玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ、人参) きゅうりスティック スープ(豆腐、もやし)	16	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(うどん、人参)
18	海の日 	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 サラダ(ひじき、人参、キャベツ) スープ(玉ねぎ、もやし)	20	5倍がゆ 煮物(キャベツ、豆腐、黄ピーマン、もやし) きゅうりスティック スープ(人参、玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、南瓜、なす、ピーマン) サラダ(鶏ささみ、キャベツ、人参) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(ほうれん草、キャベツ、人参) スープ(冬瓜)	23	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、玉ねぎ、もやし)
25	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、ピーマン)	26	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参、キャベツ) きゅうりスティック スープ(玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、ピーマン、黄ピーマン、赤ピーマン) サラダ(春雨、キャベツ、人参、もやし) スープ(鶏モモ肉、玉ねぎ、小松菜)	28	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、なす、玉ねぎ) 南瓜煮 スープ(レタス、人参)	29	5倍がゆ 煮物(春雨、もやし、ピーマン) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	30	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)