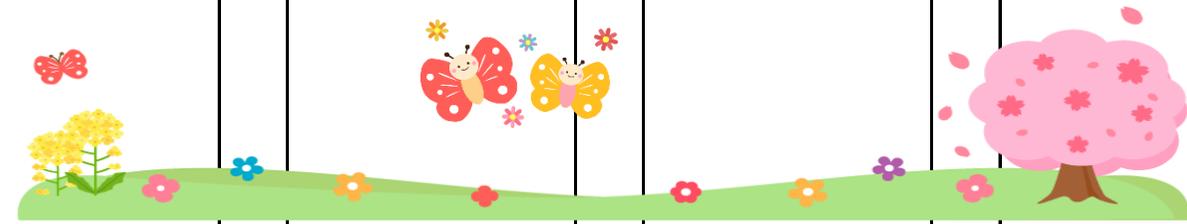


あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
2	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 大根ペースト	3	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト じゃがいもペースト 白菜ペースト	7	お弁当の日 
9	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	11	10倍がゆ 豆腐ペースト チンゲン菜ペースト 人参ペースト	12	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 大根ペースト	13	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
16	お弁当の日 	17	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	18	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	19	10倍がゆ さつまいもペースト 人参ペースト ほうれん草ペースト	20	春分の日 	21	10倍がゆ キャベツペースト 人参スティック 玉ねぎペースト
23	10倍がゆ 玉ねぎペースト 白菜ペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	25	10倍がゆ 玉ねぎペースト 大根ペースト 人参ペースト	26	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
30	10倍がゆ 白菜ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	31	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト								

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
2	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 大根煮	3	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 玉ねぎ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 湯豆腐	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 白菜煮	7	お弁当の日 
9	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 大根煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 チンゲン菜お浸し 人参煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 大根煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
16	お弁当の日 	17	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 白菜煮	19	7倍がゆ スープ上澄み さつまいも煮 人参煮 ほうれん草お浸し	20	春分の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
23	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 白菜煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 玉ねぎ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 大根煮 人参煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 キャベツ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
30	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 キャベツ煮 湯豆腐	31	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 玉ねぎ煮								

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土						
2	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(もやし、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、大根)	3	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(豆腐、人参、 もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、キャベツ) サラダ(大根、白菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮物(春雨、キャベツ) 粉ふき芋 サラダ(人参、玉ねぎ) スープ(お麩、白菜、 もやし)	7	お弁当の日 
9	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(もやし、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(豆腐、ひじき、 キャベツ) 人参スティック スープ(大根、玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏もも肉、 キャベツ) サラダ(チンゲン菜、 人参) 人参スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参) サラダ(ブロッコリー、 もやし) 大根スティック スープ(白菜)	13	5倍がゆ 煮物(南瓜、玉ねぎ) サラダ(春雨、キャベツ もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ、 もやし)
16	お弁当の日 	17	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	18	5倍がゆ 煮物(豆腐、キャベツ、 玉ねぎ) サラダ(もやし、人参) 大根スティック スープ(白菜)	19	5倍がゆ 煮物(さつまいも、 玉ねぎ) サラダ(ほうれん草、 人参) 人参スティック スープ(もやし)	20	春分の日 	21	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
23	5倍がゆ 煮物(もやし、キャベツ) サラダ(大根、白菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	24	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	25	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(大根、人参) スープ(玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 鶏レバー、南瓜) サラダ(マカロニ、 ブロッコリー) 大根スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 玉ねぎ、もやし)
30	5倍がゆ 煮物(お麩、玉ねぎ、 白菜) サラダ(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、大根)	31	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(白菜、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ、豆腐)								