

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより 3 がつ

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2 ごはん とりにくのさっぱり★ きゃべつさらだ みそしる  なっとうと一すと★	3 ちらしずし さわらのしおこうじやき わふうさらだ みそしる  ももいろけーき	4 おかかごはん とりにくとはるきゃべつ のみそにこみ だいこんのすのもの すましじる きせつのくだもの かつぶけーき	5 さつまいもばん とりにくの まーまれーどやき こまつなのさらだ とうふのすーぷ★  きつねおにぎり	6 ごはん まーぼーはるさめ★ ぽてとさらだ★ すましじる きせつのくだもの  ここあどーなつ★	7 おべんとうのひ   ろーるぱん
9 わかめごはん★ からあげ★ にらともやしの あえもの みそしる  しおらーめん★	10 ごはん さけのみそまよやき しらあえ すましじる りんご★  ういんなーむしばん★	11 ごはん あつあげときゃべつの いためもの ちんげんさいの きのこあえ すましじる かりかりらすく★	12 れーずんぱん★ すばげっていー なぼりたん★ ぶろっこりーさらだ★ はくさいすーぷ きせつのくだもの ちーずぽてと★	13 ごはん かぼちゃのそぼろに★ はるさめさらだ★ わかめのみそしる★  おからなげつと★	14 にくうどん  ばなな  ろーるぱん
16 おべんとうのひ   おかし	17 ごはん さばのなんばんづけ★ なっとうあえ★ すましじる  にしよくおはぎ	18 ちゅうかごはん ぶたにくとはるきゃべつ のあまからに だいこんのあえもの みそしる きせつのくだもの ぼうむくーへん	19 らいおんかれー★ ほうれんそうとこーん のさらだ★ きせつのくだもの  ぶるーべりーけーき	20 しゅんぶんのひ 	21 やさいたっぷり らーめん  ばなな  ろーるぱん
23 ゆかりごはん★ ぶたにくの しょうがいため だいこんのごまあえ みそしる  いちごじゃむさんど★	24 ごはん さわらの れもんしょうゆやき にんじんのりあえ すましじる きせつのくだもの しょうゆらーめん★	25 ごはん ちーずはんぱーぐ★ だいこんとみずなの さらだ とまとすーぷ★  おこのみやき★	26 ぎゅうにゅうぱん★ きのこぐらたん まかろにさらだ★ はるきゃべつのすーぷ  ふらいどぽてと★	27 ごはん げんきなっとう ごぼうさらだ すましじる きせつのくだもの  まっちゃくつきー★	28 ごもくあんかけうどん  ばなな  ろーるぱん
30 ごはん おふちゃんぷるー きゃべつのおかかあえ すましじる  きなこくりーむさんど★	31 ごはん たらの かりかりぱんこやき はくさいのしおこんぶあえ みそしる きせつのくだもの ちくわのいそべあげ	★はさくらぐみの リクエストメニューです。			