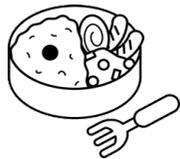
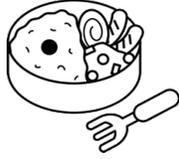


りにゅうしょくたより 2がつ (味なし)

令和3年度 あすなろ第2保育園

月		火	水	木	金	土
		1 5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 キャベツ、玉ねぎ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、人参)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 白菜お浸し 人参スティック スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	3 5倍がゆ 煮物(ビーフン、人参、 もやし、玉ねぎ) 大根スティック スープ(青梗菜、 玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(水菜、人参、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	5 お弁当の日 
7	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 ひじき、人参、豆腐、 小葱、片栗粉) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	8 5倍がゆ 煮魚(白身魚) ブロッコリー煮 スープ(玉ねぎ、人参、 鶏モモ肉、白菜)	9 5倍がゆ 煮物(小松菜、人参、 キャベツ、もやし、にら) 湯豆腐 スープ(玉ねぎ)	10 5倍がゆ 煮物(じゃが芋、大根 玉ねぎ、キャベツ) サラダ(小松菜、人参) スープ(春雨、 玉ねぎ)	11 建国記念の日 	12 5倍がゆ 白菜お浸し 人参スティック スープ(鶏モモ肉、 うどん、玉ねぎ)
14	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏挽肉、 人参、玉ねぎ) 白菜お浸し スープ(玉ねぎ)	15 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(キャベツ、 人参、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	16 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 小松菜、人参) 粉ふき芋 スープ(白菜、玉ねぎ、 もやし)	17 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 人参、玉ねぎ) ブロッコリー煮 サラダ(鶏ささみ、 キャベツ、人参、もやし) スープ(かぶ、玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	19 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
21	お弁当の日 	22 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(おから、人参) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ)	23 天皇誕生日 	24 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 人参、玉ねぎ、トマト) キャベツお浸し スープ(豆腐、 玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック 煮物(アラメ、人参) スープ(じゃが芋、 人参)	26 5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(うどん、人参)
28	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 人参) サラダ(豆腐、ひじき) スープ(玉ねぎ、 もやし)		