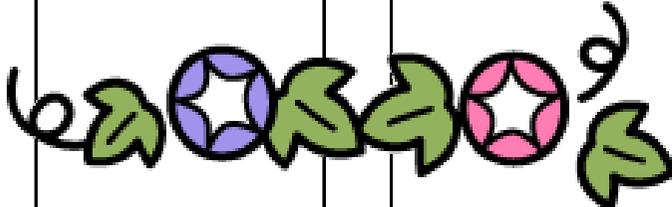


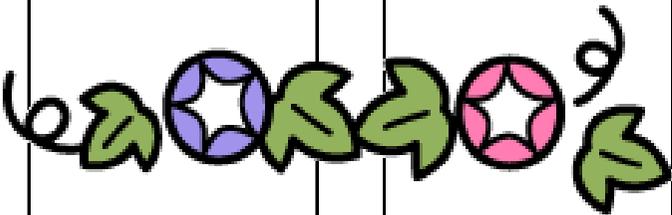
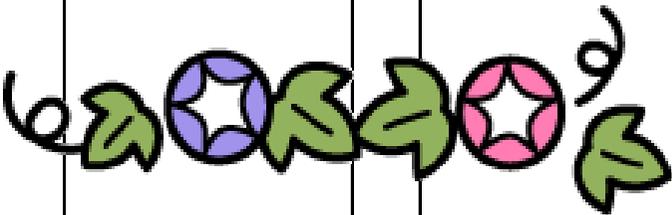
あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
								1	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	2	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト
4	10倍がゆ 南瓜ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	6	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 南瓜ペースト	7	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト キャベツペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト
11	山の日 	12	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	13	お盆 	14	お盆 	15	お盆 	16	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
18	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	19	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 南瓜ペースト	21	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	22	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	23	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
25	10倍がゆ キャベツペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ 南瓜ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	30	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト

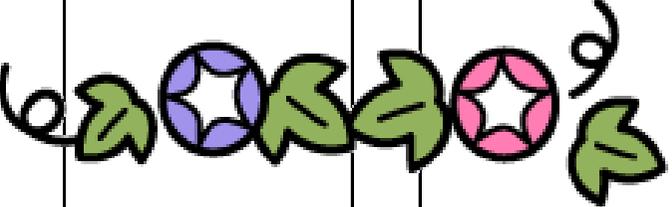
あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 小松菜お浸し	2	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 粉ふき芋
4	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	6	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 南瓜煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し キャベツ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮
11	山の日 	12	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	13	お盆 	14	お盆 	15	お盆 	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 南瓜煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 粉ふき芋	22	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
25	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 玉ねぎ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 人参煮	29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮

あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(味なし)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
								1	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ 玉ねぎ煮 粉ふき芋 スープ(人参、もやし)
4	5倍がゆ 煮物(南瓜、人参、 玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(きゅうり、 もやし) スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(切干大根、 もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	6	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、なす、 南瓜) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(豆腐)	7	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 キャベツ、人参) サラダ(レタス、もやし、 ピーマン) スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 人参) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(キャベツ)	9	5倍がゆ 玉ねぎ煮 大根スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、人参)
11	山の日 	12	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(きゅうり、 玉ねぎ) スープ(麩、人参)	13	お盆 	14	お盆 	15	お盆 	16	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)
18	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(春雨、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(大根、人参) スープ(玉ねぎ)	20	5倍がゆ 煮物(なす、ピーマン、 赤ピーマン、キャベツ) 豆腐スティック サラダ(南瓜、玉ねぎ、 人参) スープ(玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 粉ふき芋 サラダ(ピーマン、 黄ピーマン、もやし) スープ(人参)	22	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	23	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、 玉ねぎ、キャベツ)
25	5倍がゆ 煮物(麩、玉ねぎ、 キャベツ) 人参スティック サラダ(ひじき、大根) スープ(玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 豆腐スティック サラダ(なす、きゅうり、 もやし、人参) スープ(玉ねぎ)	27	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(トマト、きゅうり、 もやし、レタス) スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、南瓜、 玉ねぎ) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(オクラ)	29	5倍がゆ 煮物(豆腐、もやし、 玉ねぎ、人参) サラダ(キャベツ、 きゅうり) スープ(玉ねぎ、人参)	30	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし)