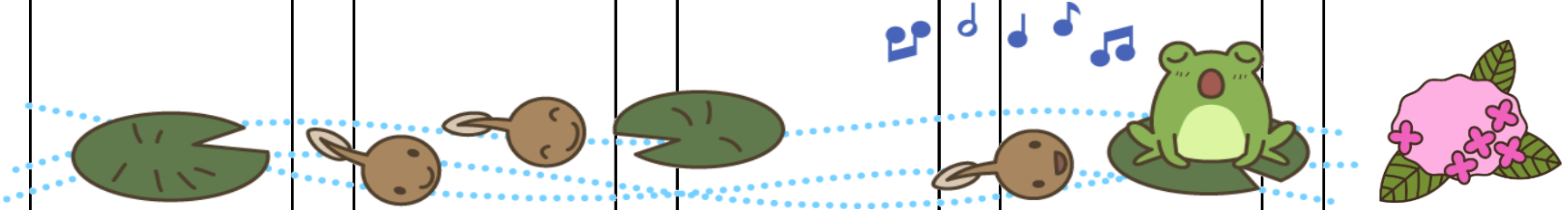


令和7年度

月		火		水		木		金		土	
2	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	3	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	5	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	6	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	7	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
9	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	11	10倍がゆ 小松菜ペースト かぼちゃペースト キャベツペースト	12	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペーススト	13	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	14	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
16	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	20	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	21	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
23	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	24	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	25	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
30	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト										

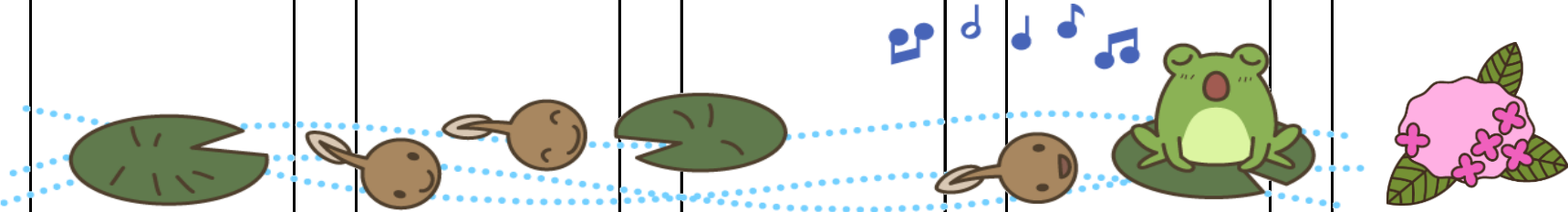
あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(かたち)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	3 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 人参煮	6 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 小松菜お浸し	7 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
9 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 キャベツ煮	10 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	11 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し かぼちゃ煮 キャベツ煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 レタス煮	13 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮
16 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	18 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 小松菜お浸し	20 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	21 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
23 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 キャベツ煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	25 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 キャベツ煮	27 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 粉ふき芋	28 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
30 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮					

あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(味なし)

令和7年度

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、もやし、人参) 豆腐スティック サラダ(きゅうり、キャベツ) スープ(麩)	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(豆腐、きゅうり、玉ねぎ) スープ(もやし)	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参) 粉ふき芋 サラダ(切干大根、きゅうり、もやし) スープ(オクラ)	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(キャベツ)	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
9	10	11	12	13	14
5倍がゆ 煮物(なす、人参、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(もやし、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(切干大根、人参、キャベツ) スープ(玉ねぎ、人参)	5倍がゆ 煮物(かぼちゃ、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(きゅうり、ピーマン、もやし) スープ(キャベツ)	5倍がゆ 煮物(ビーフン、人参、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(レタス、もやし) スープ(玉ねぎ)	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、もやし、人参) スープ(玉ねぎ)	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
16	17	18	19	20	21
5倍がゆ 煮物(キャベツ、ピーマン、黄ピーマン) サラダ(春雨、人参、もやし) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(豆腐、ひじき) 人参スティック スープ(鶏もも肉、玉ねぎ、人参)	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) 豆腐スティック サラダ(きゅうり、もやし) スープ(麩、玉ねぎ)	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、人参、玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック サラダ(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ、人参)	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ) 人参スティック スープ(もやし、キャベツ)
23	24	25	26	27	28
5倍がゆ 煮物(ピーマン、玉ねぎ、人参) 豆腐スティック サラダ(ひじき、キャベツ) スープ(もやし)	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、きゅうり) 人参スティック スープ(豆腐)	5倍がゆ 煮物(なす、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン) 人参スティック サラダ(オクラ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、マカロニ、玉ねぎ) サラダ(ひじき、キャベツ、人参) 粉ふき芋 スープ(なす)	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、玉ねぎ、人参) 人参スティック サラダ(小松菜) スープ(もやし)	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、鶏もも肉、玉ねぎ)
30					
5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、もやし、きゅうり) 人参スティック スープ(トマト、玉ねぎ)					