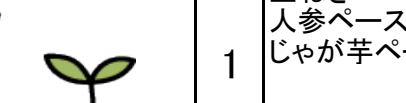


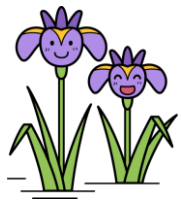
あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(すいすい)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	2	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	3	憲法記念日 
5	子どもの日 	6	振替休日 	7	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
12	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	13	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	14	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 人参ペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	16	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	17	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
19	お弁当の日 	20	10倍がゆ かぼちゃペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	21	10倍がゆ さつま芋ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	22	10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	23	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
26	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	29	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	30	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト

あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(かたち)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 粉ふき芋	2	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 人参煮	3	憲法記念日 
5	子どもの日 	6	振替休日 	7	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 粉ふき芋 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
12	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 玉ねぎ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 人参煮
19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 人参煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 キャベツ煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
26	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 人参煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮

あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(味なし)

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
											
5	子どもの日 	6	振替休日 	7	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、もやし)	8	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(小松菜、きゅうり) スープ(もやし)	10	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
12	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、もやし) サラダ(キャベツ、もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(切干大根、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、チンゲン菜、人参) サラダ(キャベツ、アスパラ) スープ(玉ねぎ、大根)	15	5倍がゆ 粉ふき芋 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)	16	5倍がゆ ハンバーグ(納豆、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(ほうれん草、もやし) スープ(玉ねぎ)	17	5倍がゆ 玉ねぎ煮 大根スティック スープ(うどん、鶏もも肉、人参、玉ねぎ)
19	お弁当の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 スープ(玉ねぎ、人参)	21	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、さつま芋、玉ねぎ) 人参スティック サラダ(キャベツ、鶏ささみ、きゅうり) スープ上澄み	22	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ) サラダ(小松菜、もやし) スープ(春雨、玉ねぎ)	23	5倍がゆ 煮物(キャベツ、玉ねぎ) 人参スティック スープ(豆腐、もやし)	24	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、玉ねぎ、もやし)
26	5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、人参、玉ねぎ) サラダ(人参、ひじき) 大根スティック スープ(キャベツ)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ、もやし)	28	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、アスパラ) 粉ふき芋 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、玉ねぎ、ピーマン、キャベツ) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮物(豆腐、もやし、人参、玉ねぎ) サラダ(鶏ささみ、キャベツ、チンゲン菜) スープ(麴、玉ねぎ)	31	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、キャベツ)