

# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 5がつ

令和7年度

月		火		水		木		金		土	
						1 ほうれんそうばん ぼーくちやっぷ しんたまねぎのさらだ ぽてとすーぷ なっとういりかきあげ		2 ごはん ぎせいどうふ こまつなの しおこんぶあえ みそしる きせつのくだもの ぴぎとーすと		3 	
5 	6 		7 ごはん とりにくの かれーまよやき にびたし すましじる ぶるーべりー じゃむさんど		8 ちーずばん ぶたにくの まーまれーどやき つなさらだ たけのこのすーぷ きせつのくだもの のりしおぽてと		9 ごはん あつあげのちゅうかに あおなのなむる みそしる なっとうおやき		10 ごもくらーめん くだもの ろーるばん		
12 こんぶごはん ぶたにくの しょうがいため はるきやべつの ゆかりあえ すましじる ここあむしばん	13 ごはん かれいのこうみあげ きりほしだいこんの のりまよあえ みそしる きなこらすく		14 わかめごはん とりにくとたけのこの あまずいため あすばらのごまみそあえ すましじる きせつのくだもの ぼうむくーへん		15 ごまばん ぽてとのかさねむし にんじんさらだ とうにゅうすーぷ てんかすおにぎり		16 ごはん なっとうのつくねやき ほうれんそうの おかかあえ みそしる きせつのくだもの こくとうどーなつ		17 けんちんじる くだもの ろーるばん		
19 	20 ごはん さわらの かりかりぱんこやき かぼちゃのにももの ぶたじる みたらしだんご		21 べとなむ かりーがー ごいがー きせつのくだもの あげばなな		22 こーんばん とうふのみーとぐらたん こまつなのさらだ はるさめすーぷ にんじんびらふ おにぎり		23 ごはん げんきなっとう わかめのすのもの すましじる きせつのくだもの はむちーずさんど		24 しょうゆらーめん くだもの ろーるばん		
26 あおのりごはん みそはんぱーぐ ひじきのまりね きやべつのすーぷ もちもちくつきー	27 ごはん さばのしおこうじやき いんげんのごまさらだ みそしる おふらすく		28 ゆかりごはん ぶたにくとあすばらの みそいため きぬさやのさらだ すましじる きせつのくだもの かつづけーき		29 れーずんばん とりにくとやさいの とまとに だいこんさらだ わかめすーぷ きつねごはん おにぎり		30 ごはん あつあげの ほいこーろー ばんばんじー すましじる きせつのくだもの なっとうとーすと		31 にくうどん くだもの ろーるばん		