

気候も良く外遊びの楽しそうな声が聞こえていた5月。そろそろ梅雨入りとなりますね、  
だんだんと気温も上がり、さらに温度・湿度が上がると熱中症が心配になります。

5月はうめ～たんぽぽ組のお子さまに発熱が多くみられ、中にはRSウイルス感染症の診断を受けられたお子さまもおられました。気候が不安定なため、体調管理が難しい時期でもありますが、早寝早起き朝ごはんを心掛け、元気に過ごせるようにしましょう。

## 健康チェックカード・体調観察についてのおねがい



現在、たんぽぽ～さくらくみのお子さまに登園される日の検温や体調について記載していただいておりますが、感染症等の早期発見と拡大防止のため、6月からは、お休みの日の体温と体調についての記載もお願いいたします。(うめ・ももぐみのお子さまは、ノートへ記載をお願いします)

また、お子さまの体調が思わしくない時、きょうだいや同居家族の方の体調不良がある場合は、可能な限りご家庭で様子を見ていただきますようお願いいたします。(詳細はほけんだより4月臨時号をご参照ください)

## 内科健診・歯科検診があります

内科健診:6/15(水)15:00～ うめ・たんぽぽ・すみれ組 歯科健診:6/30(木)10:00～ もも～さくら組  
6/15(水)15:00～ もも・すみれ・さくら組

- 内科健診は、どちらかの日で受けていただくことも可能です。ご都合が合わない時は担任までお知らせください。内科健診両日とも、歯科検診日に欠席の場合は、後日受診をしていただくようになります。詳細につきましては、後日お知らせいたします。
- また、健診の際に相談されたいこと等ありましたら、担任までお知らせください。

## 小児の肝炎について

現在世界各国、日本でも小児の肝炎についてニュース等でとりあげられています。原因は未だわかっていないこともあります。症状の早期発見が大切といわれていますので、参考になさってください。肝炎は見た目だけではわからないので、おかしいな?と思われたら、すぐに受診し、指示に従いましょう。

### 【 症状 】

- ☆ 黄疸(皮膚や白目が黄色くなる) ☆ おしっこの色が濃くなる(麦茶のような色)
- ☆ 便の色が白っぽくなる ○ 嘔吐や下痢がある ○ 元気がなく、ぐったりすることもある
- 発熱があることもある

### 【 予防 】

色々なウイルスが考えられていますが、手洗い・うがい・消毒をしましょう。



換気しよう



消毒しよう



マスクしよう



手を洗おう



うがいしよう

