













# あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(すいすい)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
		1 10倍がゆ 豆腐ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	2 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
6 振替休日 	7 10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	8 10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	9 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	10 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	11 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
13 10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	14 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	15 10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	16 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	17 10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 大根ペースト	18 10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
20 	21 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	22 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	23 10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	24 10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	25 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
27 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	28 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	29 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	30 10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	31 10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(かたち)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
		1 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	2 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
6 振替休日 	7 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 湯豆腐	8 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 湯豆腐	9 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	11 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
13 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	14 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	15 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	16 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 大根煮	18 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮
20 	21 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	22 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	23 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 湯豆腐	25 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
27 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	28 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	29 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 粉ふき芋	30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 湯豆腐	31 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(味なし)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
		1 5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏ひき肉、玉ねぎ、 パン粉、人参) サラダ(小松菜、人参、 もやし) スープ(玉ねぎ)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
6 振替休日 	7 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(南瓜、人参、 きゅうり、玉ねぎ) 豆腐スティック スープ(キャベツ)	8 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、 アスパラ) サラダ(春雨、もやし、 人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	9 5倍がゆ 煮物(マカロニ、人参、 鶏もも肉) サラダ(もやし、いんげん) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	10 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	11 5倍がゆ 人参煮 粉ふき芋 スープ(うどん、玉ねぎ、 鶏もも肉)
13 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(玉ねぎ、人参、 きゅうり) 人参スティック スープ(キャベツ)	14 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	15 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、もやし、 いんげん) 人参スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	16 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(キャベツ、人参、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	17 5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) サラダ(ほうれん草、 人参) 豆腐スティック スープ(大根)	18 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ)
20 	21 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ピーマン、もやし、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	22 5倍がゆ 煮物(小松菜、もやし、 いんげん) 人参スティック スープ(お麩、玉ねぎ)	23 5倍がゆ 煮物(鶏ささ身、玉ねぎ、 キャベツ) 粉ふき芋 スープ(人参)	24 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、玉ねぎ、 人参、片栗粉) サラダ(ひじき、きゅうり、 キャベツ) スープ(小松菜)	25 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、玉ねぎ、 鶏もも肉)
27 5倍がゆ 煮物(マカロニ、キャベツ) 人参スティック スープ(小松菜、玉ねぎ)	28 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、きゅうり、 豆腐) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	29 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(鶏もも肉、人参、 もやし) 大根スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	