

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより

# 5 がつ

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
				1	ごはん とうふはんぱーぐ あおなのごまあえ すましじる  おからだんごの あんかけ	2	こーんぱん かれないの にんじんそーすかけ つなさらだ たけのこのすーぷ きせつのくだもの いんげんとりにくの ぴらふおにぎり	3	けんぼうきねんぴ 	4	みどりのひ 
6	ふりかえきゆうじつ 	7	ごはん さわらのゆうあんやき かぼちゃさらだ すましじる  いそべあげ	8	ぼばいびらふ とりにくとあすぱらの れもんいため はるさめさらだ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	9	にんじんぱん まかろにぐらたん だいこんさらだ いんげんのすーぷ  うめこんぶおにぎり	10	ごはん すどり あおなともやしのなむる みそしる きせつのくだもの  なっとうとーすと	11	かれーうどん  くだもの  ろーるぱん
13	あおのりごはん とりにくのさっぱりに しんたまねぎのさらだ きやべつすーぷ  れーずんむしばん	14	ごはん さばのごまみそやき にんじんのなむる すましじる きせつのくだもの  いちごじゃむさんど	15	きんぴらごぼう おやこに いんげんのおかかあえ すましじる  じゃがいもの ばたーしょうゆ	16	ごまぱん さわらのかりかり ぱんこやき はるきやべつの こんそめに もやしのあまずあえ おにおんすーぷ しらすごはんおにぎり	17	ごはん まーぼーはるさめ しらあえ すましじる きせつのくだもの  しおやきそば	18	ごもくらーめん  くだもの  ろーるぱん
20	おべんとうのひ 	21	ごはん さけのなんばんづけ きりぼしだいこんのもの きやべつのごまあえ みそしる  かれーとーすと	22	こまつなませごはん ぶたにくといんげんの みそいため にんじんさらだ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	23	～いぎりす～ ぎゅうにゅうぱん しえーず・ぱい ころねーしょん・ ちきんふう すこっちぶろす すこーん	24	ごはん なっとうのつくねやき ひじきのなむる すましじる きせつのくだもの  とうふどーなつ	25	きのこうどん  くだもの  ろーるぱん
27	とんどん おーろらあえ こまつなのすーぷ きせつのくだもの  もちもちくつきー	28	ごはん かれないのにつけ こうやどうふのもの きりぼしだいこんの あまずあえ みそしる つなこーんけーき	29	ごはん はるきやべつと ぶたにくのもの じゃがいもの ごまみそあえ かきたまじる うどんすなっく	30	ちーずぱん たらのかれーむにえる きのこのがーりっくそてー だいこんのなむる とうふすーぷ  ささまきだんご	31	ごはん あつあげと こまつなのもの ちゅうかあえ すましじる きせつのくだもの きなこらすく		