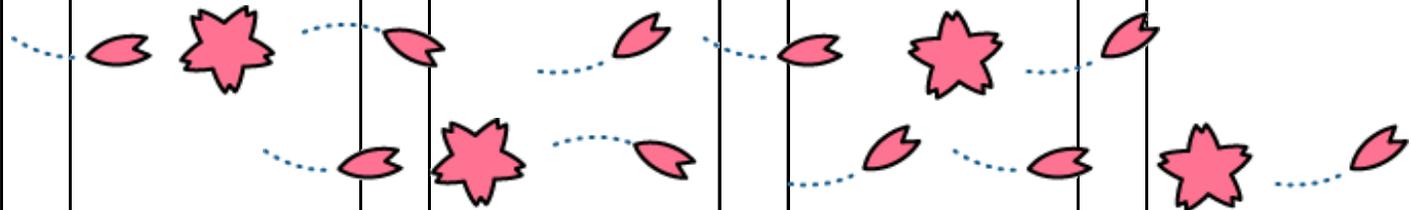


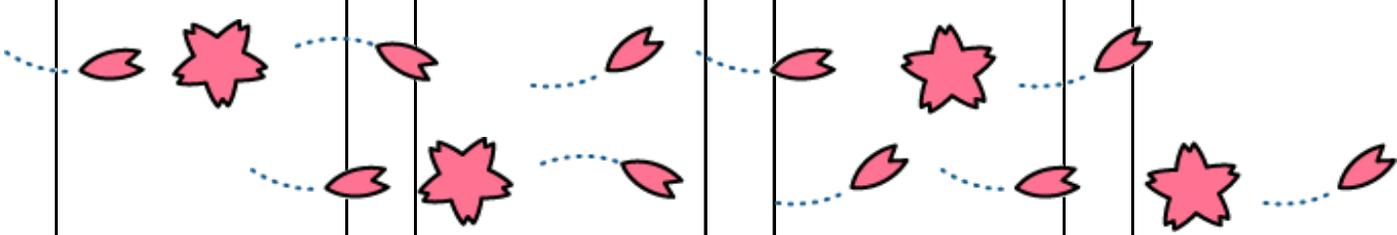
あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(すいすい)

令和6年度

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	3	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	4	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	6	お弁当の日 
8	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ 南瓜ペースト 小松菜ペースト 玉ねぎペースト	11	10倍がゆ じゃがいもペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	12	10倍がゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	13	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
15	お弁当の日 	16	10倍がゆ じゃがいもペースト 大根ペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	18	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	19	10倍がゆ じゃがいもペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
22	10倍がゆ 大根ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	23	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	24	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト 青梗菜ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ じゃがいもペースト 人参ペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
29	昭和の日 	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト								

あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(かたち)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
1 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	2 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 人参煮	3 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	4 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	6 お弁当の日 
8 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 キャベツ煮	9 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	11 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	13 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
15 お弁当の日 	16 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	18 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
22 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 玉ねぎ煮	23 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 キャベツ煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	25 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 青梗菜お浸し 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	27 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
29 昭和の日 	30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(味なし)

令和6年度

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ 豆腐スティック サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ、もやし)	3 5倍がゆ 煮物(小松菜、春雨、 玉ねぎ) サラダ(マカロニ、 人参) スープ(玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮物(ビーフン、 人参、玉ねぎ) サラダ(鶏ささみ、 きゅうり、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 おつゆ麩、キャベツ) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	6 お弁当の日 
8 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) 豆腐スティック サラダ(キャベツ、大根) スープ(玉ねぎ、人参、 春雨)	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 ひじき) スープ(玉ねぎ)	10 5倍がゆ 南瓜煮 サラダ(小松菜、 もやし、人参) スープ(豆腐、 玉ねぎ、キャベツ)	11 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(アスパラ、 人参) スープ(玉ねぎ、 レタス)	12 5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 ひじき) ほうれん草お浸し スープ(もやし)	13 5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(もやし、 キャベツ)
15 お弁当の日 	16 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 スープ(大根、玉ねぎ)	17 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ、アスパラ) 豆腐スティック スープ(おつゆ麩、 玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 アスパラ、人参) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ 豆腐スティック 煮物(鶏挽肉、人参 ほうれん草、もやし) スープ(じゃがいも、 玉ねぎ)	20 5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)
22 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 玉ねぎ、もやし) 人参スティック スープ(大根、玉ねぎ)	23 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 人参) スープ(南瓜、 玉ねぎ、もやし)	24 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 キャベツ) 人参スティック スープ(もやし、大根)	25 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(青梗菜、 人参) スープ(玉ねぎ)	26 5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、 ひじき、人参) スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、 もやし)
29 昭和の日 	30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(もやし、 キャベツ、玉ねぎ)	