

# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 4がつ

令和6年度

月	火	水	木	金	土
1 ごはん マーボー豆腐 りっちゃんの げんきサラダ すましじる  バナナマフィン	2 ごはん さばのおろしに キャベツののりあえ みそしる きせつのくだもの  チーズラスク	3 ツナごはん こまつなの ちゅうかいため マカロニサラダ わかめスープ  レーズンクッキー	4 ぎゅうにゅうパン やきビーフン バンバンジー きぬさやスープ  かしわめし	5 ごはん おふチャンブルー だいこんサラダ みそしる  あげやさいの あまからに	6 おべんとうのひ  ロールパン
8 ごはん とりにくの カレーマヨやき とうふサラダ はるさめスープ  ピザトースト	9 ひじきごはん さわらの しおこうじやき コーンサラダ みそしる きせつのくだもの チヂミ	10 ごはん かぼちゃのそぼろに あおなのナムル すましじる きせつのくだもの  マカロニあられ	11 レーズンパン さけのムニエル ジャーマンポテト アスパラサラダ レタススープ  うどんナポリタン	12 ごはん みそハンバーグ きりぼしだいこんの ごまずあえ すましじる  よもぎだんご	13 あんかけラーメン  バナナ  ロールパン
15 おべんとうのひ  おかし	16 ごはん やきさばのチリソース きぬさやと しんじゃがのサラダ すましじる きせつのくだもの おからナゲット	17 ゆかりごはん はるキャベツと ぶたにくのごまみそいため わふうサラダ すましじる きせつのくだもの ☆カップケーキ☆	18 ごまパン アスパラのグラタン ささみサラダ こんさいスープ  たけのごごはん おにぎり	19 ごはん カレーいり豆腐 あおなおかかあえ みそしる  マーマレード ジャムサンド	20 にくうどん  バナナ  ロールパン
22 ごはん ぶたにくのしょうがやき ごぼうサラダ みそしる  ウインナードーナツ	23 ごはん カレーの バターしょうゆやき がんもどきのにも きのこあえ みそしる ココアむしパン	24 わかめごはん あつあげとはるキャベツ のホイコーロー ツナキャロサラダ すましじる きせつのくだもの ☆バウムクーヘン☆	25 ほうれんそうパン さわらの チーズフライ ちんげんさいサラダ にらスープ  はるやさい スパゲティー	26 ごはん にくじゃが かいそうサラダ わかたけじる きせつのくだもの  きなこクリームサンド	27 やさいたっぷり ラーメン  バナナ  ロールパン
29 しょうわのひ 	30 ぐんまけん ごはん さけのみそやき じょうしゅうきんぴら いんげんのあえもの こしねじる ぎゅうてん				