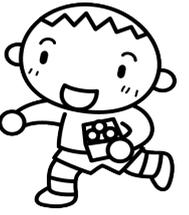


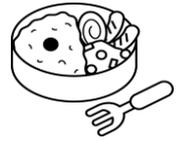
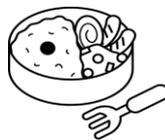
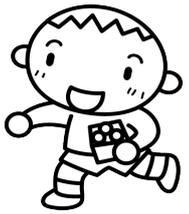
あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト かぶペースト	2	10倍がゆ かぶペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	3	お弁当の日 
5	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	6	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 大根ペースト	7	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト	8	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	9	10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	10	10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト
12	振替休日 	13	10倍がゆ 白菜ペースト キャベツペースト 大根ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト かぶペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	16	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 大根ペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
19	お弁当の日 	20	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 小松菜ペースト かぶペースト 人参ペースト	23	天皇誕生日 	24	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	27	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	29	10倍がゆ 白菜ペースト かぶペースト 人参ペースト				

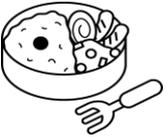
あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜お浸し かぶ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 大根煮 湯豆腐	3	お弁当の日 
5	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 大根煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 大根煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮物 湯豆腐	9	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮
12	振替休日 	13	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し キャベツ煮 大根煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 かぶ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 白菜お浸し 大根煮	16	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 大根煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 湯豆腐	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し かぶ煮 人参煮	23	天皇誕生日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜お浸し	27	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 粉ふき芋	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 湯豆腐	29	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し かぶ煮 人参煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、トマト、 キャベツ) サラダ(白菜、人参) 大根スティック スープ(かぶ)	2	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(かぶ、小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐、大根)	3	お弁当の日 
5	5倍がゆ ハンバーグ(おから、 豆腐、鶏ひき肉、 人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、人参 もやし) スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参、大根) 粉ふき芋 スープ(大根)	7	5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、玉ねぎ、 人参、片栗粉) サラダ(ブロッコリー、 人参) スープ(白菜、大根)	8	5倍がゆ 煮物(ビーフン、人参、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、もやし) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	10	5倍がゆ 白菜お浸し 人参スティック スープ(うどん、玉ねぎ、 鶏もも肉)
12	振替休日 	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(白菜、人参、 もやし) 大根スティック スープ(キャベツ)	14	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 チンゲン菜) サラダ(カリフラワー、 キャベツ) 人参スティック スープ(かぶ)	15	5倍がゆ 煮物(春雨、玉ねぎ、 キャベツ) サラダ(大根、人参、 水菜) 粉ふき芋 スープ(白菜)	16	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ほうれん草、豆腐) 人参スティック スープ(大根)	17	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
19	お弁当の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(大根、もやし、 人参、) 豆腐スティック スープ(かぶ)	21	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) 粉ふき芋 スープ(ビーフン、もやし)	22	5倍がゆ 煮物(かぶ、鶏もも肉、 玉ねぎ) 小松菜お浸し 人参スティック スープ(もやし)	23	天皇誕生日 	24	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、キャベツ)
26	5倍がゆ 煮物(豆腐、もやし、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、白菜)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(大根、人参) 粉ふき芋 スープ(もやし)	28	5倍がゆ 煮物(白菜、大根、 かぶ、かぶの葉) 人参スティック スープ(豆腐)	29	5倍がゆ 煮物(かぶ、白菜、 もやし) 人参スティック スープ(チンゲン菜、 玉ねぎ)	