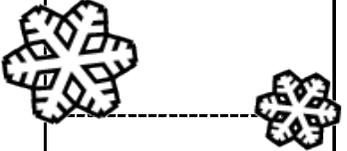
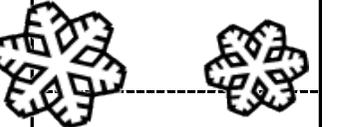
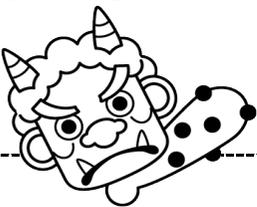
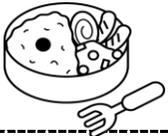


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

2 がつ

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	チーズパン ぶたにくのトマトに はくさいのサラダ かぶのスープ	2	ごはん たらのいそべあげ かぶのうまに なっとうあえ けんちんじる	3	おべんとうのひ 
5	わかめごはん とうふハンバーグ きやべつのごまあえ みそしる マカロニきなこ	6	日本全国おいしいごはん ～あおもりけん～ ごはん さけのかすに いもなます ぐだくさんみそしる きせつのかだもの おやき	7	ごはん なっとうのつくねやき ブロッコリーのおかかあえ すましじる マヨコーントースト	8	ほうれんそうパン やきビーフン あおなともやしのナムル とうふのスープ こんぶごはんおにぎり	9	ごはん タンドリーチキン はるさめサラダ わかめスープ きせつのかだもの こくとうクッキー	10	ごもくあんかけうどん バナナ ロールパン
12	ふりかえきゆうじつ 	13	ごはん さわらのみそやき こうやどうふのごもくに はくさいのきのこあえ すましじる あげやさいのあまからに	14	ツナごはん はくさいのちゅうかいため カリフラワーサラダ すましじる きせつのかだもの ☆おたのしみ☆	15	ぎゆうにゆうパン ポトフふうこみ だいこんサラダ はくさいのスープ おからのチヂミ	16	ごはん さばのごまやき ほうれんそうのサラダ みそしる きせつのかだもの フレンチトースト	17	みそラーメン バナナ ロールパン
19	おべんとうのひ 	20	ごはん カレイのレモン しょうゆやき ぶたばらだいこん あまずあえ みそしる にんじんドーナツ	21	マーボーどん ポテトサラダ ビーフンスープ きせつのかだもの くろゴマラスク	22	レーズンパン かぶのグラタン あおなとコーンのサラダ もやしのスープ ぞうすい	23	てんのうたんじょうび 	24	ちゅうかふううどん バナナ ロールパン
26	ごまゆかりごはん あつあげのそぼろに ちゅうかあえ すましじる ブルーベリー ジャムサンド	27	ごはん さわらのかばやき だいこんのうめあえ みそしる きせつのかだもの たこやきふうポテト	28	ひじきごはん はくさいと ぶたにくのみそに かぶのサラダ すましじる きせつのかだもの ☆おたのしみ☆	29	にんじんパン さけのムニエル ふゆやさいの とうにゆうに きりほしだいこんの ごまずあえ ちんげんさいのスープ ベーコンピラフおにぎり		