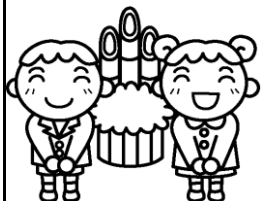
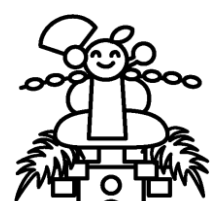

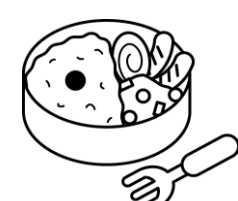

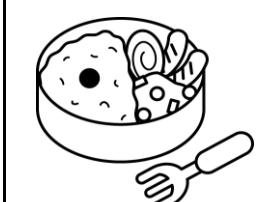




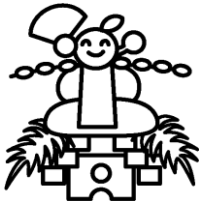

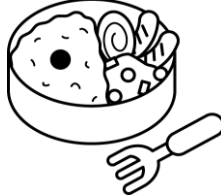

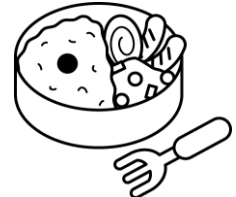

あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(すいすい)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園 	4 10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 人参ペースト	5 10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	6 お弁当の日 
8 成人の日 	9 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	10 10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	11 10倍がゆ かぶペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	12 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	13 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
15 お弁当の日 	16 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 大根ペースト	17 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	18 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	19 10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	20 10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
22 10倍がゆ 白菜ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	23 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	24 10倍がゆ 大根ペースト じゃが芋ペースト 小松菜ペースト	25 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト キャベツペースト	26 10倍がゆ 南瓜ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	27 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
29 10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	30 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	31 10倍がゆ 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト			


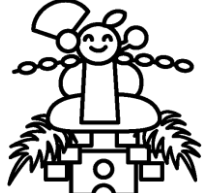

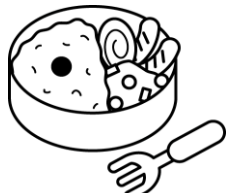

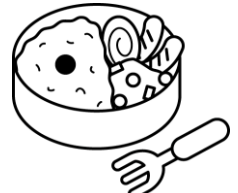
あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(かたち)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園 	4 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮	5 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮	6 お弁当の日 
8 成人の日 	9 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 キャベツ煮	10 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 大根煮	11 7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 人参煮 玉ねぎ煮	12 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	13 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
15 お弁当の日 	16 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 大根煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 湯豆腐	18 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 大根煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮
22 7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 人参煮 湯豆腐	23 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 小松菜お浸し 粉ふき芋	25 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 キャベツ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	27 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
29 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜お浸し 玉ねぎ煮	31 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 粉ふき芋 キャベツ煮			

あすなろ第2保育園 離乳食だより 1がつ(味なし)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
1 年始休園 	2 年始休園 	3 年始休園 	4 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 玉ねぎ) 大根スティック スープ(人参、押麦)	5 5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 ひじき、人参、豆腐、 片栗粉) サラダ(キャベツ、 人参) スープ(玉ねぎ、豆腐)	6 お弁当の日 
8 成人の日 	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 ひじき) スープ(玉ねぎ、白菜)	10 5倍がゆ 煮物(大根、じゃが芋、 鶏モモ肉) 豆腐スティック サラダ(小松菜、人参) スープ(麩、玉ねぎ)	11 5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参、 トマト缶) サラダ(かぶ、人参) スープ(青梗菜、 玉ねぎ)	12 5倍がゆ 豆腐スティック 煮物(人参、玉ねぎ、 キャベツ) サラダ(ブロッコリー、 人参) スープ(大根、玉ねぎ)	13 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
15 お弁当の日 	16 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(白菜、人参) スープ(玉ねぎ)	17 5倍がゆ 煮物(小松菜、もやし) サラダ(春雨、人参) 豆腐スティック スープ(玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 サラダ(キャベツ、 ひじき、人参) スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ 煮物(鶏挽肉、豆腐、 玉ねぎ、人参) 大根スティック スープ(水菜、 キャベツ)	20 5倍がゆ 白菜煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)
22 5倍がゆ 煮物(白菜、人参) 豆腐スティック スープ(かぶ、玉ねぎ)	23 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ブロッコリー、 キャベツ、人参) スープ(白菜、玉ねぎ)	24 5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、大根、 サラダ(小松菜、もやし) 人参スティック スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏モモ肉、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 人参) スープ(大根、玉ねぎ)	26 5倍がゆ 南瓜煮 煮物(人参、玉ねぎ) スープ(豆腐)	27 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
29 5倍がゆ 煮物(キャベツ、麩、 玉ねぎ、人参) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(小松菜、 玉ねぎ)	30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(白菜、もやし) スープ(玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮物(鶏ささみ、人参、 玉ねぎ) 粉ふき芋 スープ(かぶ、 キャベツ)	