








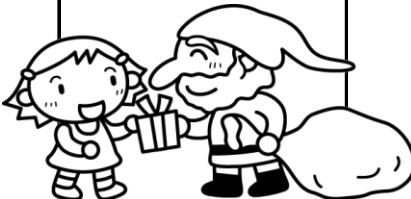




あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	2	お弁当の日 
4	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 白菜ペースト	5	10倍がゆ かぶペースト 大根ペースト キャベツペースト	6	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 白菜ペースト	7	10倍がゆ 白菜ペースト かぶペースト じゃが芋ペースト	8	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト
11	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	12	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	13	10倍がゆ 白菜ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト 大根ペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
18	お弁当の日 	19	10倍がゆ 人参ペースト 白菜ペースト かぶペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト かぶペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 南瓜ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
25	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	26	10倍がゆ 白菜ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	27	10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	28	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	29	年末休園 	30	年末休園 

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 さつま芋煮	2	お弁当の日 
4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 白菜お浸し	5	7倍がゆ スープ上澄み かぶ煮 大根煮 キャベツ煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 白菜お浸し	7	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し かぶ煮 粉ふき芋	8	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 湯豆腐	12	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 湯豆腐 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
18	お弁当の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜お浸し かぶ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し かぶ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 湯豆腐	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
25	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	26	7倍がゆ スープ上澄み 白菜お浸し 小松菜お浸し 人参煮	27	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 大根煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	29	年末休園 	30	年末休園 

あすなろ第2保育園 離乳食だより 12がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(大根、水菜) 人参スティック スープ(もやし)	2	お弁当の日 
4	5倍がゆ 煮物(春雨、もやし、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 かぶ) 人参スティック スープ(白菜)	5	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(もやし、人参、 キャベツ) 大根スティック スープ(かぶ)	6	5倍がゆ 煮物(小松菜、人参、 鶏もも肉、豆腐) 大根スティック スープ(かぶ、かぶの葉)	7	5倍がゆ 煮物(白菜、大根、 人参) 粉ふき芋 スープ(かぶ、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 ほうれん草) 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)	9	5倍がゆ 玉ねぎ煮 大根スティック スープ(鶏もも肉、 人参、うどん)
11	5倍がゆ 煮物(大根、豆腐) 人参スティック スープ(もやし)	12	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ほうれん草、 もやし、玉ねぎ) 人参スティック スープ(豆腐)	13	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 玉ねぎ、ひじき) サラダ(白菜、かぶ) 人参スティック スープ(豆腐)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ひじき、キャベツ) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、人参、 玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) 大根スティック スープ(人参)	16	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
18	お弁当の日 	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(おから、白菜、 もやし) 人参スティック スープ(かぶ)	20	5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜、 かぶ) 人参スティック スープ(白菜)	21	5倍がゆ 煮物(ブロッコリー、 鶏もも肉) サラダ(豆腐、玉ねぎ) 人参スティック スープ(もやし、人参)	22	5倍がゆ 煮物(南瓜、人参、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、もやし) 湯豆腐 スープ(キャベツ)	23	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、キャベツ)
25	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(スパゲッティー、 人参) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 白菜煮 人参スティック スープ(小松菜、玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(人参、もやし、 ほうれん草) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参、かぶ、 もやし、鶏ささ身) 粉ふき芋 スープ(キャベツ、玉ねぎ)	29	年末休園 	30	年末休園 