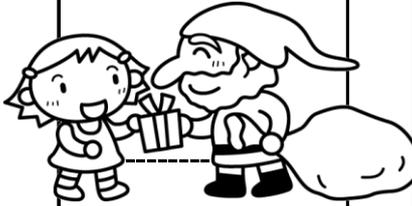
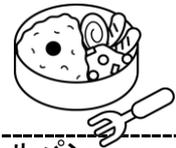
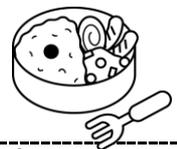


あすなろ第2保育園

しょくじだより

12 がつ

令和5年度

月	火	水	木	金	土
				<p>1</p> <p>ごはん さばのしょうがに みずなのサラダ すましじる</p> <p>さつまいもむしパン</p>	<p>2</p> <p>おべんとうのひ</p>  <p>ロールパン</p>
<p>4</p> <p>わかめごはん ちゅうかいため ツナサラダ はくさいスープ</p> <p>もちもちクッキー</p>	<p>5</p> <p>ごはん さけのレモンしょうゆやき かぶのもの あまずあえ みそしる</p> <p>いちごジャムサンド</p>	<p>6</p> <p>こまつないり たきこみごはん すきやきふうに はくさいのサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆</p>	<p>7</p> <p>レーズンパン はくさいとぶたにくの とうにゆうに じゃがいもの ごまみそあえ かぶのスープ うめちりごはん おにぎり</p>	<p>8</p> <p>ごはん マーボー豆腐 ほうれんそうのナムル すましじる きせつのくだもの おからドーナツ</p>	<p>9</p> <p>けんちんうどん バナナ</p> <p>ロールパン</p>
<p>11</p> <p>日本全国おいしいごはん ～あおもりけん～ ごはん しょうがみそおでん にんにくのあえもの けのじる りんごケーキ</p>	<p>12</p> <p>ごはん さわらのみそやき にくどうふ ほうれんそうのごまあえ すましじる</p> <p>マカロニあられ</p>	<p>13</p> <p>ごはん みそハンバーグ はくさいのおかかあえ すましじる きせつのくだもの おこのみやき</p>	<p>14</p> <p>にんじんパン たらのカレーニエル ひじきサラダ とうふスープ きせつのくだもの シャキシャキピラフ おにぎり</p>	<p>15</p> <p>ごはん にくじゃが はるさめのすのもの すましじる きなこラスク</p>	<p>16</p> <p>みそラーメン バナナ</p> <p>ロールパン</p>
<p>18</p> <p>おべんとうのひ</p>  <p>おかし</p>	<p>19</p> <p>ごはん さばのたつたあげ うのはなに はくさいのゆかりあえ すましじる</p> <p>うどんナポリタン</p>	<p>20</p> <p>きりぼしだいこんごはん あつあげと こまつなのにももの かぶのサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆</p>	<p>21</p> <p>ごまパン ブロッコリーグラタン わふうサラダ もやしのスープ きせつのくだもの きんぴらごはん おにぎり</p>	<p>22</p> <p>ごはん かぼちゃのもの こまつなののりあえ みそしる なっとうトースト</p>	<p>23</p> <p>にくうどん バナナ</p> <p>ロールパン</p>
<p>25</p> <p>カレーピラフ クリスマスチキン スパゲッティーサラダ コーンスープ</p> <p>クリスマスケーキ</p>	<p>26</p> <p>ごはん さわらのごまやき がんもどきのにももの はくさいのしおこんぶあえ みそしる</p> <p>きなこだんご</p>	<p>27</p> <p>さんしょくどん だいこんのごまみそあえ ながねぎのスープ きせつのくだもの ハムチーズサンド</p>	<p>28</p> <p>ほうれんそうパン かれのかりかり パンこやき ポトフ ささみサラダ わかめスープ おかかごはんおにぎり</p>	<p>29</p> <p>ねんまつきゅうえん</p> 	<p>30</p> <p>ねんまつきゅうえん</p> 