

あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
				1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト チンゲン菜ペースト	2	10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	3	文化の日 	4	お弁当の日
6	10倍がゆ 大根ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	7	10倍がゆ 大根ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	9	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	10	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
13	10倍がゆ 大根ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ さつま芋ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 白菜ペースト かぶペースト ほうれん草ペースト	16	10倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト キャベツペースト	18	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
20	お弁当の日 	21	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 人参ペースト	22	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	23	勤労感謝の日 	24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
27	10倍がゆ 豆腐ペースト 大根ペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ ほうれん草ペースト 大根ペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
				1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 チンゲン菜煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	3	文化の日 	4	お弁当の日
6	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 湯豆腐 人参煮	7	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 大根煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 さつま芋煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
13	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 白菜煮 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 ほうれん草お浸し かぶ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 人参煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 キャベツ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 玉ねぎ煮
20	お弁当の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 人参煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	23	勤労感謝の日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
27	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 大根煮 キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 大根煮 人参煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 湯豆腐	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 キャベツ煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 11がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
				1	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏挽肉、 チンゲン菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ 煮物(ビーフン、 ほうれん草、玉ねぎ) 人参スティック スープ(じゃが芋、 もやし)	3	文化の日 	4	お弁当の日
6	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) 大根スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつま芋煮 サラダ(人参、玉ねぎ) スープ(大根、もやし)	8	5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏挽肉、 玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、麩)	9	5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(キャベツ) スープ(鶏モモ肉、 人参、玉ねぎ、 小松菜)	10	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、 人参、もやし) スープ(さつま芋、 玉ねぎ)	11	5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(鶏モモ肉、 キャベツ、もやし)
13	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 白菜、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ、 もやし)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) さつま芋煮 サラダ(人参、 キャベツ) スープ(玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮物(白菜、もやし、 玉ねぎ、人参) サラダ(かぶ、人参) スープ(ほうれん草、 玉ねぎ)	16	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、 じゃが芋、ひじき) 湯豆腐 スープ(押麦、人参、 玉ねぎ)	17	5倍がゆ 煮物(おから、 人参、玉ねぎ、ひじき) サラダ(小松菜、 キャベツ) 大根スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	18	5倍がゆ 白菜煮 玉ねぎ煮 スープ(鶏モモ肉、 人参、うどん)
20	お弁当の日 	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(小松菜、人参) 大根スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮物(豆腐、キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ))	23	勤労感謝の日 	24	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(春雨、もやし 人参) スープ(玉ねぎ)	25	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、 もやし)
27	5倍がゆ 煮物(豆腐、もやし、 人参) 大根スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(鶏モモ肉、 ほうれん草、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 大根)	29	5倍がゆ 煮物(白菜、人参) サラダ(マカロニ、 人参) スープ(豆腐、玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、 玉ねぎ、人参) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(ビーフン、 人参)				