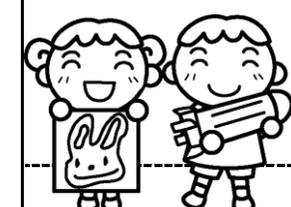


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

11がつ

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
				1	そぼろごはん あつあげのちゅうかに きりぼしだいこんの ごまずあえ みそしる きせつのくだもの とうふの あげたこやき	2	チーズパン やきビーフン ほうれんそうと コーンのサラダ ミネストローネ きせつのくだもの さつまいもごはん おにぎり	3	ぶんかのひ 	4	おべんとうのひ  ロールパン
6	ごはん マーボーはるさめ だいこんの ゆかりあえ すましじる おからだんごの あんかけ	7	ごはん さわらの みそマヨやき こうやどうふのもの さつまいのごまあえ すましじる チーズラスク	8	おかかごはん カレーいりどうふ キャベツのすのもの すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	9	せかいのごはん ドイツ パン ジャーマンポテト キャベツの ザワークラウトふう アイントプフ たまねぎケーキ	10	ごはん やきさばの チリソース こまつなののりあえ みそしる きせつのくだもの レーズンクッキー	11	わかめラーメン くだもの ロールパン
13	ツナごはん とりにくのさっぱり はくさいのきのこあえ みそしる たべてみそパスタ	14	ごはん カレイのからあげ さつまいもと こんぶのもの ツナあえ みそしる フルーツヨーグルト	15	ちゅうかどん かぶサラダ ほうれんそうと ベーコンのスープ きせつのくだもの マーマレードマフィン	16	さつまいもパン きのこの ミートグラタン しらあえ おしむぎスープ かしわおにぎり	17	ごはん みそハンバーグ なっとうサラダ すましじる きなこトースト	18	みそにこみうどん くだもの ロールパン
20	おべんとうのひ  おかし	21	ごはん さけのごまやき こまつなにびたし だいこんの うめおかかあえ みそしる ブルーベリー ジャムサンド	22	こんぶごはん あつあげの ホイコーロー にんじんのナムル すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	23	きんろうかんしゃのひ 	24	ごはん とりにくの ユーリンチーフウ はるさめサラダ みそしる きせつのくだもの ちくわの いそべあげ	25	ごもくラーメン くだもの ロールパン
27	ゆかりごはん とうふチャンプルー だいこんサラダ みそしる さつまいもドーナツ	28	ごはん さばのみそに きのこの バターしょうゆいため あおなのおかかあえ すましじる メロンパントースト	29	ごはん はくさいと ぶたにくのみそに オーロラあえ すましじる きせつのくだもの おからチヂミ	30	りんごパン じゃがいもの ミートソースやき キャベツの しらすあえ ビーフンスープ きせつのくだもの みたらしだんご				

