

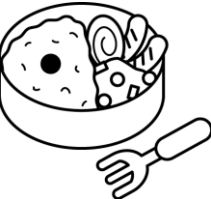






あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(すいすい)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
2 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	3 10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト キャベツペースト	4 10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 小松菜ペースト	5 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	6 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト さつま芋ペースト	7 お弁当の日 
9 スポーツの日 	10 10倍がゆ 南瓜ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	11 10倍がゆ キャベツペースト 大根ペースト 豆腐ペースト	12 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	13 10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	14 10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
16 お弁当の日 	17 10倍がゆ キャベツペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	18 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	19 10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20 10倍がゆ じゃが芋ペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	21 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
23 10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	24 10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	25 10倍がゆ 南瓜ペースト 豆腐ペースト 大根ペースト	26 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	27 10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	28 10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
30 10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト 大根ペースト	31 10倍がゆ さつま芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(かたち)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	3 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 キャベツ煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 小松菜お浸し	5 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	6 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 さつま芋煮	7 お弁当の日 
9 スポーツの日 	10 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 湯豆腐 人参煮	11 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 大根煮 湯豆腐	12 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	13 7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 粉ふき芋	14 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
16 お弁当の日 	17 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	18 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 小松菜お浸し	19 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	20 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 小松菜お浸し 湯豆腐	21 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
23 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 玉ねぎ煮	25 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 湯豆腐 大根煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	27 7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 湯豆腐	28 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 大根煮	31 7倍がゆ スープ上澄み さつま芋煮 人参煮 玉ねぎ煮				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 10がつ(味なし)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
2 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(豆腐)	3 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ほうれん草、 もやし、豆腐) 人参スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 玉ねぎ、なす) サラダ(キャベツ、 もやし、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、南瓜、 キャベツ) 人参スティック スープ(もやし、 チンゲンサイ)	6 5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 人参、もやし) さつまい煮 スープ(お麩、玉ねぎ)	7 お弁当の日 
9 スポーツの日 	10 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(豆腐、玉ねぎ、 もやし) 人参スティック スープ(南瓜)	11 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、 玉ねぎ) サラダ(なす、もやし、 キャベツ) 大根スティック スープ(豆腐)	12 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	13 5倍がゆ ハンバーグ(鶏ひき肉、 鶏レバー、人参、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(ほうれん草、 もやし) スープ(豆腐、玉ねぎ)	14 5倍がゆ 人参スティック 粉ふき芋 スープ(うどん、 玉ねぎ)
16 お弁当の日 	17 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(もやし、人参、 キャベツ) さつまい煮 スープ(玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮物(小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	20 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参、 キャベツ) 粉ふき芋 スープ(小松菜、豆腐)	21 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 もやし、キャベツ)
23 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、もやし) 人参スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ、人参)	24 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、人参、 もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(なす、南瓜、人参 ひじき、キャベツ) 大根スティック スープ(もやし、豆腐)	26 5倍がゆ 煮物(ひじき、キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) 大根スティック スープ(豆腐)	28 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、キャベツ)
30 5倍がゆ 煮物(お麩、人参、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 もやし) 大根スティック スープ(豆腐)	31 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参、玉ねぎ) さつまい煮 スープ(もやし)				