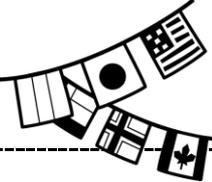
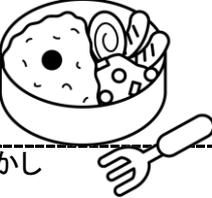


# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 10 がつ

令和5年度

月	火	水	木	金	土
<p>2</p> <p>ごましおごはん ぶたにくのしょうがやき バンサンスー すましじる</p> <hr/> <p>やさいチップス</p>	<p>3</p> <p>ごはん さばのにつけ ほうれんそうののりあえ みそしる きせつのくだもの</p> <hr/> <p>かぼちゃむしパン</p>	<p>4</p> <p>ごはん とりにくのあまずいため キャベツの しおこんぶあえ きのこのスープ</p> <hr/> <p>こまつなのキッシュ</p>	<p>5</p> <p>ごまパン ポークチャップ きりほしだいこんの さっぱりあえ もやしのスープ</p> <hr/> <p>さけごはんおにぎり</p>	<p>6</p> <p>ごはん あつあげと ひきにくいため さつまいものごまあえ すましじる きせつのくだもの なっとうトースト</p> <hr/> <p>なっとうトースト</p>	<p>7</p> <p>おべんとうのひ</p>  <hr/> <p>ロールパン</p>
<p>9</p> <p>スポーツのひ</p>  <hr/>	<p>10</p> <p>ごはん さわらのごまみそやき かぼちゃのにももの わふうさらだ すましじる</p> <hr/> <p>いちごジャムサンド</p>	<p>11</p> <p>きのこのたきこみごはん とりにくとさといものうまに なすのおかかあえ すましじる きせつのくだもの</p> <hr/> <p>☆おたのしみ☆</p>	<p>12</p> <p>レーズンパン たらのかりかりパンこやき だいこんサラダ わかめスープ きせつのくだもの</p> <hr/> <p>ドライカレーおにぎり</p>	<p>13</p> <p>ごはん なっとうのつくねやき ポパイサラダ みそしる</p> <hr/> <p>マカロニあられ</p>	<p>14</p> <p>そばろうどん</p> <p>バナナ</p> <hr/> <p>ロールパン</p>
<p>16</p> <p>おべんとうのひ</p>  <hr/> <p>おかし</p>	<p>17</p> <p>ごはん カレーのおろしに れんこんのきんぴら ちゅうかあえ みそしる</p> <hr/> <p>ツナコーンマフィン</p>	<p>18</p> <p>ハヤシライス こまつなのゆかりあえ きせつのくだもの</p> <hr/> <p>とうふドーナツ</p>	<p>19</p> <p>ぎゅうにゅうパン ロールキャベツ ふうにこみ ツナキャロサラダ ワンタンスープ きせつのくだもの とりごぼうおにぎり</p> <hr/>	<p>20</p> <p>ごはん ごまみそにくじゃが わかめのすのもの すましじる</p> <hr/> <p>くろごまラスク</p>	<p>21</p> <p>しおラーメン</p> <p>バナナ</p> <hr/> <p>ロールパン</p>
<p>23</p> <p>あおのりごはん やみつきちキン にらともやしのあえもの キャベツスープ</p> <hr/> <p>だいがくいも</p>	<p>24</p> <p>ごはん さばのてりやき こうやどうふのにももの なっとうあえ みそしる</p> <hr/> <p>ピザトースト</p>	<p>25</p> <p>きのこのちゅうかふうピラフ ぶたにくのごまみそいため ひじきサラダ すましじる きせつのくだもの</p> <hr/> <p>☆おたのしみ☆</p>	<p>26</p> <p>さつまいもパン スパゲッティー ミートソース かいそうサラダ とうにゅうスープ</p> <hr/> <p>うめおかかおにぎり</p>	<p>27</p> <p>日本全国おいしいごはん ～あきたけん～ ごはん ぼだっこ だいこんのあまずあえ なっとうじる きせつのくだもの バターもちふう</p> <hr/>	<p>28</p> <p>カレーうどん</p> <p>バナナ</p> <hr/> <p>ロールパン</p>
<p>30</p> <p>ごはん おふチャンルー キャベツのおかかあえ すましじる</p> <hr/> <p>きなこクッキー</p>	<p>31</p> <p>ごはん さわらのしおこうじやき さつまいもサラダ すましじる</p> <hr/> <p>りんごジャムサンド</p>		