

あすなろ第2保育園

しょくじだよ

10 がつ

令和5年度

月	火	水	木	金	土
2 ごましおごはん ぶたにくのしょうがやき バンサンスー すましじる やさいチップス	3 ごはん さばのにつけ ほうれんそうののりあえ みそしる きせつのくだもの かぼちゃむしパン	4 ごはん とりにくにあまずいため キャベツの しおこんぶあえ きのこのスープ こまつなのキッシュ	5 ごまパン ポークチャップ きりほしだいこんの さっぱりあえ もやしのスープ さけごはんおにぎり	6 ごはん あつあげと ひきにくいため さつまいものごまあえ すましじる きせつのくだもの なっとうトースト	7 おべんとうのひ  ロールパン
9 スポーツのひ 	10 ごはん さわらのごまみそやき かぼちゃのもの わふうさらだ すましじる いちごジャムサンド	11 きのこのたきこみごはん とりにくとさといものうまに なすのおかかあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	12 レーズンパン たらのかりかりパンこやき だいこんサラダ わかめスープ きせつのくだもの ドライカレーおにぎり	13 ごはん なっとうのつくねやき ポパイサラダ みそしる マカロニあられ	14 そばろうどん バナナ ロールパン
16 おべんとうのひ  おかし	17 ごはん カレーのおろしに れんこんのきんぴら ちゅうかあえ みそしる ツナコーンマフィン	18 ハヤシライス こまつなのゆかりあえ きせつのくだもの とうふドーナツ	19 ぎゅうにゅうパン ロールキャベツ ふうにこみ ツナキャロサラダ ワンタンスープ きせつのくだもの とりごぼうおにぎり	20 ごはん ごまみそにくじゃが わかめのすのもの すましじる くろごまラスク	21 しおラーメン バナナ ロールパン
23 あおのりごはん やみつきちキン にらともやしのあえもの キャベツスープ だいがくいも	24 ごはん さばのてりやき こうやどうふのもの なっとうあえ みそしる ピザトースト	25 きのこのちゅうかふうピラフ ぶたにくのごまみそいため ひじきサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	26 さつまいもパン スパゲッティー ミートソース かいそうサラダ とうにゅうスープ うめおかかおにぎり	27 日本全国おいしいごはん ～あきたけん～ ごはん ぼだっこ だいこんのあまずあえ なっとうじる きせつのくだもの バターもちふう	28 カレーうどん バナナ ロールパン
30 ごはん おふチャンルー キャベツのおかかあえ すましじる きなこクッキー	31 ごはん さわらのしおこうじやき さつまいもサラダ すましじる りんごジャムサンド				