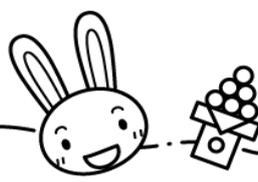
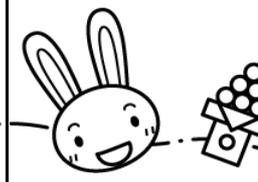


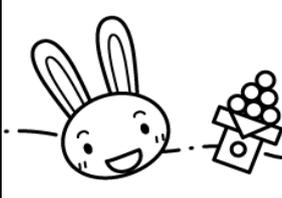
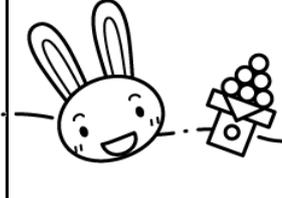
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	2	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
4	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	6	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	7	10倍がゆ レタスペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	9	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
11	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	12	10倍がゆ 南瓜ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	13	10倍がゆ レタスペースト 豆腐ペースト 南瓜ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
18	敬老の日 	19	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	21	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	23	秋分の日 
25	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	26	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	27	10倍がゆ レタスペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	29	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト

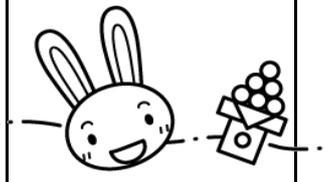
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
4	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 湯豆腐 人参煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 玉ねぎ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み レタス煮 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み レタス煮 南瓜煮 湯豆腐	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
18	敬老の日 	19	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 小松菜お浸し 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 小松菜お浸し 人参煮	23	秋分の日 
25	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み レタス煮 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 南瓜煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 9がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
								1	5倍がゆ 人参スティック サラダ(南瓜、 玉ねぎ、きゅうり) スープ(春雨、青梗菜)	2	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(うどん、 玉ねぎ)
4	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、青梗菜) サラダ(なす、きゅうり) スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(鶏ささみ、 豆腐、きゅうり、ピーマン) スープ(キャベツ、 玉ねぎ、もやし)	6	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(小松菜、 キャベツ) 人参スティック スープ(なす、玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮物(キャベツ、 玉ねぎ、うどん) サラダ(ピーマン、 きゅうり、もやし) 人参スティック スープ(レタス、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 人参、玉ねぎ、なす、 ピーマン) 南瓜煮 スープ上澄み	9	5倍がゆ 玉ねぎ煮 キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 人参、もやし)
11	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) 大根スティック 人参スティック スープ(玉ねぎ)	12	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜、 ひじき) スープ(玉ねぎ、南瓜)	13	5倍がゆ 煮物(なす、南瓜、 玉ねぎ) サラダ(レタス、トマト、 ピーマン(緑、黄)) スープ(豆腐、玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏モモ肉) 人参スティック サラダ(鶏ささみ、 きゅうり、キャベツ) スープ(玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(おから、人参) サラダ(春雨、もやし、 きゅうり) スープ(じゃが芋、 玉ねぎ、ピーマン)	16	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏モモ肉、玉ねぎ)
18	敬老の日 	19	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、 ピーマン(緑、黄)、 きゅうり) 人参スティック スープ(もやし、 玉ねぎ)	20	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 鶏レバー、ひじき、 人参、豆腐、片栗粉) サラダ(小松菜、 きゅうり) スープ(麩、玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(スパゲティ、 玉ねぎ、ピーマン) サラダ(なす、きゅうり) スープ(じゃが芋、 人参)	22	5倍がゆ 南瓜煮 サラダ(小松菜、もやし きゅうり、人参) スープ(玉ねぎ)	23	秋分の日 
25	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 なす) 人参スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	26	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(なす、小松菜、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ、大根)	27	5倍がゆ 煮物(なす、もやし ピーマン(緑、黄、赤)) サラダ(トマト、きゅうり、 レタス) スープ(豆腐、玉ねぎ、 人参)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(玉ねぎ、なす、 南瓜、きゅうり) 人参スティック スープ(もやし)	29	5倍がゆ 煮物(なす、 ピーマン(緑、黄、赤)) サラダ(豆腐、人参、 きゅうり) スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	30	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)