あすなろ第2保育園 しょくじだより 9がつ

										令和5年度	
月		火		水		木		金		土	
. ~		mm)		0				1	スタミナどん かぼちゃサラダ はるさめスープ レーズンクッキー	2	にくうどん くだもの ロールパン
4	ごはん あつあげのちゅうかに なすのナムル みそしる ブルーベリー ジャムサンド	5	ごはん さけのなんばんづけ ささみサラダ みそしる きせつのくだもの マカロニきなこ	6	きのことひきにくの まぜごはん とりにくのからあげ なっとうサラダ すましじる アメリカンドッグふう	7	ぎゅうにゅうパン しおやきそば ピーマンの おかかあえ レタススープ ポップコーン	8	カレーライス やきとうもろこし きせつのくだもの おからナゲット	9	しょうゆラーメン くだもの ロールパン
11	とくしまけん いりめし とりにくの	12	ごはん カレイのにつけ ひじきのにもの きのこあえ ぶたじる カリカリラスク	13	ごまゆかりごはん マーボーなす レタスサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	14	にんじんパン マカロニグラタン バンバンジー オニオンスープ きせつのくだもの てんかすおにぎり	15	ごはん さばのしょうがに うのはなに はるさめサラダ みそしる ちくわのいそべあげ		きのこうどん くだもの ロールパン
18	けいろうのひ	19	ごはん さわらのみそやき ピーマンのツナに キャベツのおかかあえ すましじる バナナマフィン	20	ごはん しょうふうやき きりぼしだいこんの ごまずあえ すましじる きせつのくだもの なつやさいの あまからに	21	レーズンパン ナポリタン なすのさっぱりあえ ポテトスープ にしょくおはぎ	22	ごはん かぼちゃのそぼろに こまつなごまあえ すましじる きせつのくだもの マヨコーントースト	23	Lゅうぶんのひ
25	ツナごはん すきやきふうに にんじんサラダ みそしる おぐらサンド	26	ごはん たらのてりやき なすのにもの さんしょくあえ すましじる チーズポテト	27	わかめごはんぶたにくの	28	ごまパン さけのムニエル なつやさいポトフ きゅうりの しおこんぶあえ もやしスープ やきおにぎり	29	ごはん なすとぶたにくの みそいため とうふサラダ すましじる きせつのくだもの おつきみだんご	30	そぼろラーメン くだもの ロールパン