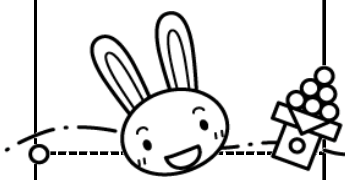

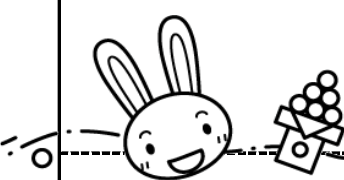




月		火		水		木		金		土	
								1	スタミナどん かぼちゃサラダ はるさめスープ レーズンクッキー	2	にくうどん くだもの ロールパン
								4	ごはん あつあげのちゅうかに なすのナムル みそしる ブルーベリー ジャムサンド	5	ごはん さけのなんばんづけ ささみサラダ みそしる きせつのくだもの マカロニきなこ
11		12		13		14		15	ごはん さばのしょうがに うのはなに はるさめサラダ みそしる ちくわのいそべあげ	16	
								とくしまけん いりめし とりにくの さなごうちあげ ならえ みそしる はんごろし	ごはん カレイのにつけ ひじきのにも きのこあえ ぶたじる カリカリラスク		
18		19		20		21		22	ごはん かぼちゃのそぼろに こまつなごまあえ すましじる きせつのくだもの マヨコーントースト	23	
								けいろうのひ 	ごはん さわらのみそやき ピーマンのツナに キャベツのおかかあえ すましじる パナマフィン		
25		26		27		28		29	ごはん なすとぶたにくの みそいため とうふサラダ すましじる きせつのくだもの おつきみだんご	30	
								ツナごはん すきやきふうに にんじんサラダ みそしる おぐらサンド	ごはん たらのでりやき なすのもの さんしょくあえ すましじる チーズポテト		