



ほけんだより



残暑がまだまだ厳しい日々が続いていますが、だんだんと秋の気配を感じられるようになりました。夏ならではの水遊びやプールも今年はたくさん楽しんでできています。

また、夏の疲れや季節の変わり目で体調を崩しやすくなって来る時期でもあります。

早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムをしっかり整え、元気に保育園で過ごしていただきたいです。

9月1日は「防災の日」・9月9日は「救急の日」です

ご家庭に防災グッズや救急用品はそろっておられますでしょうか。

最近では大雨や台風による風水害、地震など、自然災害の可能性も身近に感じられます。

防災グッズや救急用品を今一度見直し、必要時に備えましょう。

☆ 防災グッズの例 ☆ (購入する場合は高いものでなくてもよいそうです)



☆ あると良い救急箱の用品 ☆ (内服薬・外用薬などのお薬は除きます)

包帯 ・ 絆創膏 ・ ガーゼ(滅菌のものが理想的) ・ 綿棒 ・ 三角巾 ・ ピンセット
サージカルテープ ・ 爪切り ・ ハサミ(テープやガーゼ等を切るため) ・ 体温計

キズパワーパッド ☞ 擦り傷の場合は、しっかりと傷をきれいにしてから貼りましょう。また、**深い傷や膿が出ている状態の傷は病院で処置が必要です。**特に、切り傷、開いた傷、噛まれた傷、刺し傷は深いことが多く、病院で処置した方がよい傷です。洗ってもきれいにならない時、出血が止まらない時はすぐに病院に受診しましょう。



おしらせとおねがい

☾ ご家族の方で新型コロナウイルスに罹られた方がおられる場合、お子さまに症状がない場合は登園できますが、発熱・風邪・咽頭痛・だるさ等の症状がある場合は登園の可否についてかかりつけ医にご相談ください。また、症状がある場合は、症状が治まってからの登園をお願いいたします。保育園での感染拡大防止のため、ご協力をお願いいたします。

☼ 9月もできる範囲でプール・水遊びを行います。可能な場合は健康チェックカードのプール・水遊び欄の押印をお願いいたします。