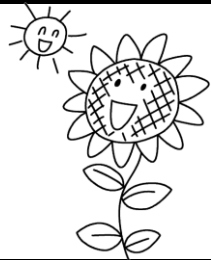

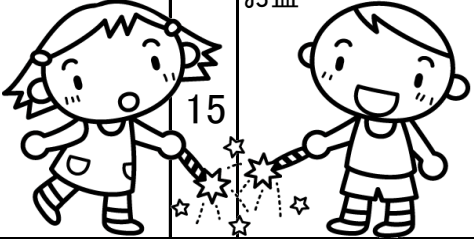



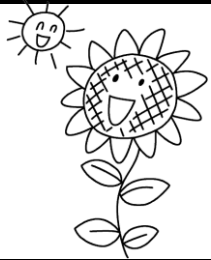

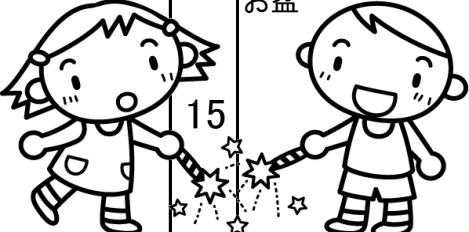
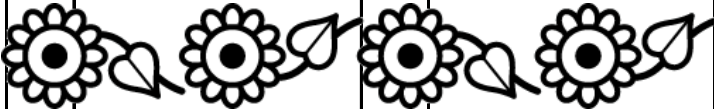
あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
		1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	2	10倍がゆ キャベツペースト 小松菜ペースト 豆腐ペースト	3	10倍がゆ 小松菜ペースト レタスペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	5	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
7	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 南瓜ペースト	8	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 南瓜ペースト 小松菜ペースト	10	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト レタスペースト	11	山の日 	12	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
14	お盆 	15	お盆	16	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	17	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 南瓜ペースト	18	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
21	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	22	10倍がゆ 南瓜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	23	10倍がゆ 小松菜ペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ 玉ねぎペースト 小松菜ペースト 人参ペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
28	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	31	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト				

あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(かたち)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
	1 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	2 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 小松菜お浸し 湯豆腐	3 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し レタス煮 玉ねぎ煮	4 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	5 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
7 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 南瓜煮	8 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	9 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 南瓜煮 小松菜お浸し	10 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 レタス煮	11 山の日 	12 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
14 お盆 	15 お盆	16 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 キャベツ煮 人参煮	17 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 南瓜煮	18 7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 玉ねぎ煮	19 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
21 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 レタス煮	22 7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 キャベツ煮 人参煮	23 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 湯豆腐 人参煮	24 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 小松菜お浸し 人参煮	25 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 粉ふき芋 玉ねぎ煮	26 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
28 7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 玉ねぎ煮 人参煮	29 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	30 7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋	31 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 玉ねぎ煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 8がつ(味なし)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
	1 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(なす、もやし、 きゅうり、ピーマン) 人参スティック スープ(玉ねぎ、 じゃが芋)	2 5倍がゆ 煮物(キャベツ、 ピーマン、小松菜、 赤ピーマン、もやし) サラダ(きゅうり、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(豆腐)	3 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ピーマン、 赤、黄ピーマン、 レタス、小松菜) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	4 5倍がゆ 煮物(豆腐、キャベツ) サラダ(春雨、きゅうり、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	5 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 玉ねぎ、もやし)
7 5倍がゆ 煮物(なす、人参、 ピーマン、キャベツ) 南瓜煮 スープ(玉ねぎ)	8 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(小松菜、なす) 人参スティック スープ(おふ、玉ねぎ)	9 5倍がゆ 煮物(なす、南瓜、 ズッキーニ、ピーマン) 人参スティック スープ(キャベツ、 小松菜)	10 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、冬瓜、 ピーマン) サラダ(レタス、もやし、 黄ピーマン) 粉ふき芋 スープ(人参)	11 山の日 	12 5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
14 お盆 	15 お盆	16 5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、人参、 ピーマン) サラダ(ひじき、 キャベツ、きゅうり) 人参スティック スープ(豆腐、もやし)	17 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(小松菜、 きゅうり) 人参スティック スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ピーマン、人参 ひじき、キャベツ) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 玉ねぎ)
21 5倍がゆ 煮物(豆腐、キャベツ) サラダ(トマト、レタス) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	22 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(南瓜、キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(トマト、玉ねぎ)	23 5倍がゆ 煮物(小松菜、南瓜、 ズッキーニ、ピーマン、 玉ねぎ) サラダ(なす、もやし、 黄ピーマン) 人参スティック スープ(豆腐)	24 5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	25 5倍がゆ 煮物(春雨、もやし、 チンゲンサイ) サラダ(人参、きゅうり) 粉ふき芋 スープ(なす、玉ねぎ)	26 5倍がゆ 玉ねぎ煮 粉ふき芋 スープ(人参)
28 5倍がゆ 煮物(豆腐、鶏ひき肉) サラダ(きゅうり、トマト、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	29 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(なす、きゅうり、 鶏もも肉) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	30 5倍がゆ ハンバーグ(人参、 ひじき、豆腐、 鶏ひき肉、鶏レバー) サラダ(きゅうり、 もやし) スープ(なす、玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、豆腐、 ひじき) 人参スティック スープ(玉ねぎ、春雨)		