

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより

# 8 がつ

令和5年度

月	火	水	木	金	土
	1 ごはん さけのしおこうじやき なすのもの ちゅうかあえ みそしる ごまチーズラスク	2 プルコギどん わふうサラダ おくらのスープ きせつのくだもの マカロニあられ	3 チーズパン たらのカリカリパンこやき こまつなのソテー ピーマンのナムル わかめスープ おかかごはんおにぎり	4 ごはん とうふチャンプル はるさめのすのもの すましじる きせつのくだもの なっとうおやき	5 ちゅうかふううどん バナナ ロールパン
	7 ごはん マーボーなす さっぱりあえ みそしる おからだんごの あんかけ	8 ごはん さわらのごまやき がんもどきのなもの こまつなのなっとうあえ すましじる いちごジャムサンド	9 きんぴらごはん なつやさいのくいため ピーマンのしおこんぶあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	10 ごまパン じゃがいもの ミートグラタン レタスサラダ とうがんのスープ きせつのくだもの わかめごはんおにぎり	11 やまのひ 
14 おぼん 	15 おぼん	16 ごはん あつあげのすぶたふう ひじきサラダ すましじる きせつのくだもの おからドーナツ	17 ぎゅうにゅうパン とりにくのさっぱりに ツナサラダ かぼちゃのスープ きせつのくだもの きりぼしだいこん おにぎり	18 ごはん さばのにつけ きんぴらポテト かいそうサラダ みそしる ツナマヨトースト	19 わかめうどん バナナ ロールパン
21 ごはん ホイコーロー トマトサラダ すましじる きなこラスク	22 ごはん たらのみそマヨやき かぼちゃのカレーに あまずあえ トマトかきたまスープ コーンのいそべあげ	23 ちゅうかふうごはん ポークチャップ なすのおかかあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	24 レーズンパン なすのみそチーズやき にんじんサラダ にらのスープ きせつのくだもの こまつなピラフおにぎり	25 ごはん ちゅうかいため ポテトサラダ みそしる とうふだんご	26 ごもラーメン バナナ ロールパン
28 あおのりごはん いりどうふ りっちゃんのげんきサラダ すましじる おこのみやき	29 日本全国おいしいごはん ～ふくおかけん～ かしわめし さばのみそに なすのあえもの にぐい きせつのくだもの ふなやき	30 ごはん しょうふうやき きりぼしだいこんの さっぱりあえ みそしる フライドポテト	31 ほうれんそうパン カレイのレモン しょうゆやき とうがんとぶたにくの ちゅうかに しらあえ はるさめスープ とりごぼうおにぎり		