

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
3	10倍がゆ 豆腐ペースト 玉ねぎペースト 南瓜ペースト	4	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	5	10倍がゆ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	6	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	7	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	11	10倍がゆ 玉ねぎペースト キャベツペースト 人参ペースト	12	10倍がゆ 冬瓜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	13	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 南瓜ペースト	14	10倍がゆ じゃが芋ペースト ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト
17	海の日 	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	19	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	20	10倍がゆ ほうれん草ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	21	10倍がゆ 人参ペースト 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	25	10倍がゆ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト	26	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 冬瓜ペースト	27	10倍がゆ 豆腐ペースト レタスペースト 玉ねぎペースト	28	10倍がゆ キャベツペースト 豆腐ペースト 人参ペースト	29	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
31	10倍がゆ にんじんペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト										

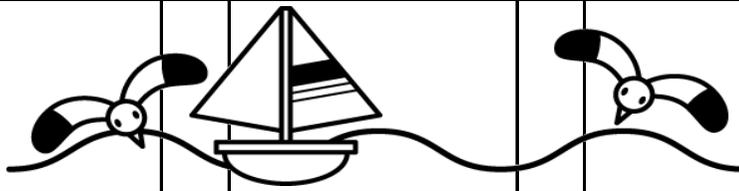
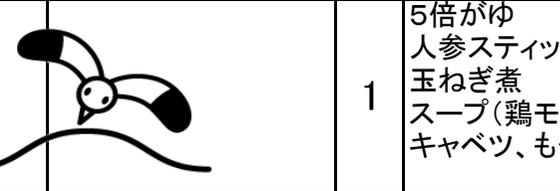
# あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
3	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 南瓜煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 レタス煮	5	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 粉ふき芋	6	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
10	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	12	7倍がゆ スープ上澄み 冬瓜煮 キャベツ煮 人参煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 南瓜煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮
17	海の日 	18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	20	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 人参煮 玉ねぎ煮	21	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮
24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 粉ふき芋 玉ねぎ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 冬瓜煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 レタス煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	29	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
31	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮										

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 7がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土		
						1		5倍がゆ 人参スティック 玉ねぎ煮 スープ(鶏モモ肉、 キャベツ、もやし)				
3	5倍がゆ 煮物(キャベツ、もやし 黄ピーマン、 赤ピーマン) 南瓜煮 スープ(豆腐、人参、 玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(トマト、 きゅうり、レタス) スープ(玉ねぎ、 もやし)	5	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、 玉ねぎ) サラダ(小松菜、 きゅうり、もやし) スープ(麩、玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック 煮物(玉ねぎ、なす、 黄ピーマン、トマト、 きゅうり) スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	7	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏挽肉、鶏レバー、 ひじき、人参、片栗粉) サラダ(きゅうり、 もやし) スープ(玉ねぎ、 そうめん)	8	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)	
10	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) サラダ(きゅうり、 キャベツ、トマト) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) なす煮 サラダ(人参、 きゅうり) スープ(玉ねぎ、 キャベツ)	12	5倍がゆ 煮物(冬瓜、鶏モモ肉、 人参) サラダ(ひじき、 キャベツ、きゅうり) スープ(なす、人参)	13	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、なす) 南瓜煮 サラダ(鶏ささみ、 きゅうり、キャベツ) スープ(もやし、人参)	14	5倍がゆ 煮物(麩、人参、 玉ねぎ、キャベツ) サラダ(ほうれん草、 もやし) スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	15	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(鶏モモ肉、 玉ねぎ、もやし)	
17	海の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(豆腐、鶏挽肉、 なす) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(キャベツ、 人参、きゅうり) スープ(豆腐、 青梗菜、人参)	20	5倍がゆ 煮物(なす、玉ねぎ) サラダ(ほうれん草、 人参、もやし) スープ(人参、玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック 南瓜煮 サラダ(ピーマン、 黄ピーマン、赤ピーマン) スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 人参スティック 粉ふき芋 スープ(うどん、 玉ねぎ)	
24	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉、 ピーマン、なす) サラダ(春雨、もやし、 きゅうり、人参) スープ(キャベツ、 豆腐、玉ねぎ)	25	5倍がゆ 粉ふき芋 サラダ(人参、 ほうれん草、もやし) スープ(ピーマン、 玉ねぎ)	26	5倍がゆ 人参スティック 煮物(鶏挽肉、なす、 ピーマン(緑黄赤)) サラダ(キャベツ、 きゅうり) スープ(冬瓜、玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(ビーフン、 人参、もやし) サラダ(豆腐、きゅうり) スープ(レタス、 玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(鶏モモ肉) サラダ(キャベツ、 きゅうり) スープ(豆腐、人参 玉ねぎ)	29	5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(人参、もやし)	
31	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 ひじき) サラダ(キャベツ、 きゅうり) スープ(玉ねぎ)	