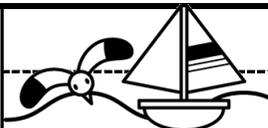
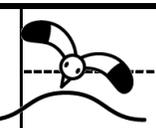
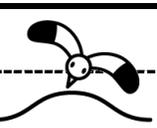
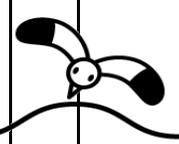


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

7がつ

令和5年度

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|----|--|----|--|----|---|----|---|----|---|----|---------------------------------|
| |  | |  | |  | |  | |  | 1 | わかめラーメン くだもの ロールパン |
| 3 | わかめごはん ぶたにくのしょうがやき かぼちゃサラダ みそしる きなこクッキー | 4 | ごはん さけのインディアンに ひじきのにももの トマトサラダ みそしる とうふの あげたこやき | 5 | ごはん マーボーはるさめ こまつなナムル すましじる きせつのくだもの チーズポテト | 6 | ぎゅうにゅうパン カレーの バターしょうゆやき ラトウイユ きゅうりのすのもの キャベツスープ かしわおにぎり | 7 | ごはん ぎせいどうふ きりぼしだいこんの さっぱりあえ おほしさまスープ すいか ほしがた ジャムサンド | 8 | にくうどん くだもの ロールパン |
| 10 | ごはん あつあげのちゅうかに りっちゃんの げんきサラダ すましじる チーズラスク | 11 | ごはん さわらの ごまみそやき なすのにももの オクラのおかかあえ すましじる ココアドーナツ | 12 | ドライカレーライス とうがんのにももの かいそうサラダ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆ | 13 | レーズンパン なつやさいポトフ バンバンジー もやしスープ そばめし | 14 | ごはん おふチャンブルー ポパイサラダ みそしる きせつのくだもの なっとうとツナの あげもの | 15 | しおラーメン くだもの ロールパン |
| 17 | うみのひ  | 18 | ごはん さばのしおやき いりどうふ なすのナムル みそしる ピザトースト | 19 | せかいのりょうり シンガポール ハイナンチーフアン コンタオフー きせつのくだもの バクチョーミーふう | 20 | にんじんパン なすのミートグラタン ほうれんそうの サラダ おしむぎスープ きせつのくだもの ツナごはんおにぎり | 21 | ごはん さわらの にんじんソースがけ かぼちゃのにももの ピーマンサラダ すましじる おからナゲット | 22 | そばろうどん くだもの ロールパン |
| 24 | おかかごはん とりにくのトマトに はるさめサラダ みそしる チヂミ | 25 | ごはん にくじゃが さんしょくあえ みそしる なっとうトースト | 26 | そばろごはん なすとぶたにくの ごまみそいため おかかあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆ | 27 | ほうれんそうパン やきビーフン わふうサラダ レタススープ かぼちゃだんご | 28 | ひつまぶしふうごはん とりにくの うめしょうゆやき きゅうりの しおこんぶあえ すましじる すいか ゆでとうもろこし | 29 | みそラーメン くだもの ロールパン |
| 31 | ごはん みそハンバーグ ゆかりあえ すましじる レースンマフィン | |  | |  | |  | |  | | |