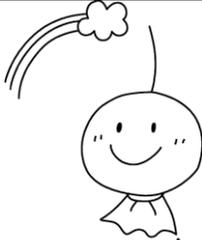


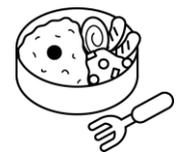
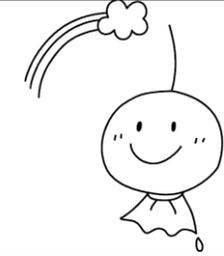
あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	3	お弁当の日 
5	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト レタスペースト 豆腐ペースト	7	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	8	10倍がゆ じゃが芋ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	9	10倍がゆ 南瓜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト
12	10倍がゆ 南瓜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	13	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	14	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	15	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト レタスペースト	16	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 小松菜ペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
19	お弁当の日 	20	10倍がゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト	21	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 南瓜ペースト	23	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
26	10倍がゆ 豆腐ペースト キャベツペースト 人参ペースト	27	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	28	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	29	10倍がゆ 人参ペースト 小松菜ペースト レタスペースト	30	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト		

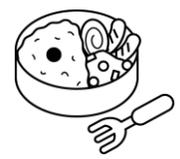
あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1		2		3	
5	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 レタス煮 湯豆腐	7	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 玉ねぎ煮 レタス煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 玉ねぎ煮 人参煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 粉ふき芋
12	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 人参煮 玉ねぎ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 湯豆腐	14	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 人参煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 レタス煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 小松菜お浸し	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
19	お弁当の日 	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 ほうれん草お浸し 粉ふき芋	21	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 南瓜煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
26	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 キャベツ煮 人参煮	27	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 小松菜お浸し レタス煮	30	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 6がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
						1 5倍がゆ 煮物(スパゲッティー、 玉ねぎ、人参、 ピーマン) 人参スティック スープ(玉ねぎ)		2 5倍がゆ 煮物(なす、ピーマン、 黄、赤ピーマン) サラダ(小松菜、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)		3 お弁当の日 	
5	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏挽肉、人参、玉ねぎ、 片栗粉) 煮物(春雨、きゅうり、 もやし) スープ(玉ねぎ)	6	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ピーマン、 黄、赤ピーマン、レタス) 人参スティック スープ(豆腐)	7	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、ひじき、 キャベツ、きゅうり) 人参スティック スープ(おふ、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(レタス、もやし、 ピーマン、黄ピーマン) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	9	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、豆腐、 なす) サラダ(キャベツ、 黄ピーマン) 人参スティック スープ(南瓜、玉ねぎ)	10	5倍がゆ 人参スティック 粉ふき芋 スープ(鶏もも肉、 うどん、玉ねぎ)
12	5倍がゆ 煮物(キャベツ、 黄、赤ピーマン、 ピーマン) サラダ(南瓜、きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(豆腐、人参、 きゅうり) 粉ふき芋 スープ(もやし、玉ねぎ、 なす)	14	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 もやし) サラダ(キャベツ、 きゅうり) 人参スティック スープ(小松菜)	15	5倍がゆ 煮物(マカロニ、 鶏もも肉、人参) サラダ(レタス、トマト) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	16	5倍がゆ 煮物(人参、小松菜) 大根スティック スープ(人参)	17	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 もやし)
19	お弁当の日 	20	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ピーマン、なす、 赤ピーマン) 人参スティック スープ(ほうれん草)	21	5倍がゆ 煮物(豆腐、春雨、 きゅうり、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(キャベツ、 玉ねぎ) 人参スティック スープ(南瓜)	23	5倍がゆ 煮物(なす、ピーマン、 黄ピーマン) 小松菜お浸し 人参スティック スープ(キャベツ)	24	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 うどん、玉ねぎ)
26	5倍がゆ 煮物(ピーマン、なす、 黄、赤ピーマン、 玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(豆腐)	27	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(鶏ささみ、 キャベツ、きゅうり、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮物(ひじき、豆腐、 もやし) サラダ(ピーマン、 きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(なす、ピーマン、 小松菜) 人参スティック スープ(レタス、玉ねぎ)	30	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 鶏レバー、人参、 玉ねぎ、片栗粉) サラダ(マカロニ、 きゅうり) スープ(豆腐、玉ねぎ)	