

あすなろ第2保育園

しょくじだよ

6 がつ

令和5年度

月		火		水		木		金		土										
						1	チーズパン ナポリタン カミカミサラダ オクラのスープ	2	ごはん ぶたにくのソースいため なっとうサラダ すましじる	3	おべんとうのひ 									
5	あおのりごはん とうふハンバーグ はるさめのすのもの すましじる	6	ごはん さばのみそやき きりぼしだいこんの ようふうに ピーマンナムル とうふスープ マーマレードジャムサンド	7	ごはん とりにくのごまてりやき ひじきサラダ すましじる	8	にんじんパン たらのムニエル ジャーマンポテト レタスサラダ ニラのスープ きせつのくだもの やきおにぎり	9	ごはん おやこに ゴマネーズあえ みそしる きせつのくだもの あじさいゼリー	10	きのこうどん バナナ ロールパン									
ささまき		マカロニあられ		おからかりんとう		ベーコンピラフおにぎり		日本全国おいしいごはん ～おおさかふ～ ごはん どてやき こまつなのたいたん かすじる きせつのくだもの あかねこ		ごもくらーめん バナナ ロールパン										
12	ごはん カラフルチンジャオロース かぼちゃのサラダ みそしる	13	ごはん カレイのチリソース じゃがいものそぼろに とうふサラダ すましじる	14	こんぶごはん あつあげのそぼろいため おくらのあえもの すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	15	レーズンパン マカロニグラタン トマトサラダ ビーフンスープ	16	ごはん なすとぶたにくの ごまみそいため こまつなのゆかりあえ すましじる きせつのくだもの ちくわのいそべあげ	17	おぐらサンド	マカロニあられ	☆おたのしみ☆	ベーコンピラフおにぎり	あかねこ	カレーうどん バナナ ロールパン				
19	おべんとうのひ 	20	ごはん さばのてりやき ピーマンのにびたし きりぼしだいこんの ごまずあえ すましじる あおのりポテト	21	マーボーどん バンサンスープ わかめスープ きせつのくだもの くろごまラスク	22	ほうれんそうパン さわらのカレーやき キャベツのコンソメに ツナキャロサラダ かぼちゃスープ おかかごはんおにぎり	23	ごはん なっとうつくね マカロニサラダ すましじる	24	ごはん ぶたにくのあまずいため キャベツのごまあえ すましじる	27	ごはん カレイのにつけ ささみサラダ みそしる きせつのくだもの あげやさいのあまからに	28	ひじきごはん にくどうふ ピーマンのおかかあえ すましじる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	29	ごまパン ぶたにくの マーマレードやき きのこあえ レタススープ ちゅうかふうごはん おにぎり	30	ごはん なっとうつくね マカロニサラダ すましじる りんごジャムサンド	
26	くろごまチーズクッキー	あげやさいのあまからに		☆おたのしみ☆		ちゅうかふうごはん おにぎり		りんごジャムサンド												