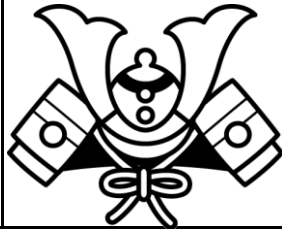


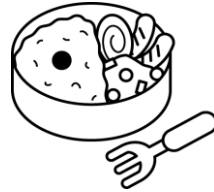
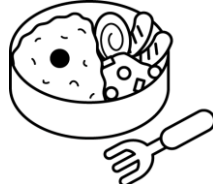






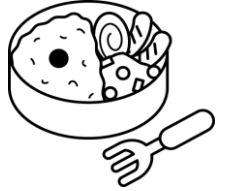
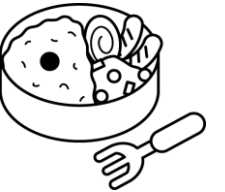

あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
1	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	2	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	3	憲法記念日 	4	みどりの日 	5	こどもの日 	6	お弁当の日 
8	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	9	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	10	10倍がゆ 小松菜ペースト じゃが芋ペースト 人参ペースト	11	10倍がゆ 青梗菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	12	10倍がゆ キャベツペースト 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	13	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
15	お弁当の日 	16	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	17	10倍がゆ 小松菜ペースト 豆腐ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	19	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	20	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
22	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	23	10倍がゆ 小松菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	24	10倍がゆ ほうれん草ペースト じゃが芋ペースト 豆腐ペースト	25	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 青梗菜ペースト	26	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	27	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
29	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	30	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 豆腐ペースト ほうれん草ペースト 大根ペースト						

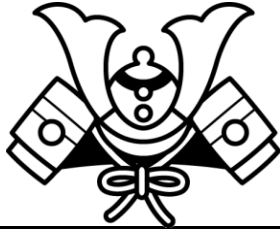


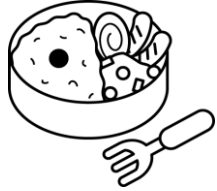
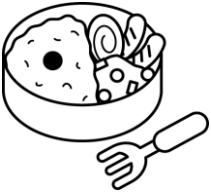
あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
1	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	3	憲法記念日 	4	みどりの日 	5	こどもの日 	6	お弁当の日 
8	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 玉ねぎ煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 粉ふき芋 人参煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 青梗菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	12	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 南瓜煮 玉ねぎ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
15	お弁当の日 	16	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 湯豆腐 玉ねぎ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	19	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	20	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 玉ねぎ煮
22	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 玉ねぎ煮 人参煮	24	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 ほうれん草お浸し	25	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 青梗菜お浸し	26	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
29	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	30	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 ほうれん草お浸し 大根煮						

あすなろ第2保育園 離乳食だより 5がつ(味なし)

令和5年度

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ 煮物(麩、人参、 玉ねぎ) サラダ(マカロニ、 キャベツ) スープ(玉ねぎ)	2 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ひじき、おから、 キャベツ) スープ(じゃが芋、 玉ねぎ)	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 お弁当の日 
8 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 キャベツ) 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)	9 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(人参、きゅうり) スープ(玉ねぎ)	10 5倍がゆ 煮物(小松菜、大根、 鶏もも肉、人参) 粉ふき芋 スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	11 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし) 人参スティック スープ(青梗菜、 玉ねぎ)	12 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 南瓜煮 サラダ(鶏ささみ、人参 きゅうり、キャベツ) スープ(ピーマン、 玉ねぎ)	13 5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(もやし、玉ねぎ)
15 お弁当の日 	16 5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、ピーマン、 赤ピーマン) 粉ふき芋 人参スティック スープ(トマト、玉ねぎ)	17 5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 鶏レバー、ひじき、 人参、豆腐、片栗粉) 小松菜お浸し スープ(玉ねぎ)	18 5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 玉ねぎ、人参) サラダ(きゅうり、 人参、豆腐) スープ(玉ねぎ)	19 5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参) サラダ(春雨、もやし、 きゅうり) スープ(玉ねぎ)	20 5倍がゆ 粉ふき芋 玉ねぎ煮 スープ(人参、うどん)
22 5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 キャベツ) 玉ねぎ煮 スープ(キャベツ)	23 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(小松菜、 もやし、ひじき) スープ(玉ねぎ、 キャベツ)	24 5倍がゆ 粉ふき芋 煮物(ほうれん草、 玉ねぎ、人参、もやし) スープ(豆腐)	25 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(もやし、青梗菜) スープ(玉ねぎ)	26 5倍がゆ 煮物(鶏ひき肉、 豆腐、玉ねぎ) サラダ(人参、きゅうり) スープ(玉ねぎ)	27 5倍がゆ キャベツ煮 玉ねぎ煮 スープ(人参、もやし)
29 5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、 人参、玉ねぎ、片栗粉) サラダ(キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ、豆腐)	30 5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(キャベツ、 もやし、きゅうり) スープ(麩、玉ねぎ)	31 5倍がゆ 煮物(ほうれん草、 人参、もやし) 大根スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	