



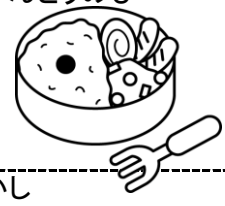


# あすなろ第2保育園

# しょくじだよ

# 5がつ

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
1	ゆかりごはん おふチャンブルー オーロラあえ すましじる	2	ごはん さけのインディアンに うのはなに かいそうサラダ みそしる	3	けんぼうきねんび 	4	みどりのひ 	5	こどものひ 	6	おべんとうのひ 
	いちごジャムサンド		きなこむしパン								ロールパン
8	わかめごはん とりにくのさっぱり キャベツのごまあえ みそしる きせつのくだもの	9	ごはん さわらのしおこうじやき がんもどきのにも だいこんサラダ みそしる	10	こまつなごはん とりにくとそらまめの にも きぬさやとしんじゃが のサラダ すましじる きせつのくだもの カップケーキ	11	ごまパン アスパラのグラタン にんじんナムル チンゲンサイスープ	12	ごはん カレーのからあげ かぼちゃのにも バンバンジー みそしる	13	みそラーメン くだもの ロールパン
	おこのみやき		こくとうーナツ				とりとごぼうの おにぎり		チーズラスク		
15	おべんとうのひ 	16	～ スペイン ～ パエリア イカとポテトの スペインふういため にんじんサラダ ソパ・デ・アッホ きせつのくだもの ボルボロン	17	ごはん しょうふうやき こまつなおかかあえ すましじる きせつのくだもの ごぼうのあまからあげ	18	ほうれんそうパン スパゲティー ミートソース わふうサラダ たけのこスープ おまめごはん おにぎり	19	ごはん ロールキャベツふう はるさめサラダ みそしる ピザトースト	20	そばろうどん くだもの ロールパン
	おかし										
22	ごはん あつあげのホイコーロ しんたまねぎのサラダ すましじる	23	ごはん さけのレモンしょうゆやき きりぼしだいこんのにも こまつなのりあえ みそしる	24	ポパイピラフ にくじゃが アスパラのごまずあえ すましじる きせつのくだもの バウムクーヘン	25	ぎゅうにゅうパン さかなの カリカリパンこやき きのこのガーリックいため インゲンのあえもの わかめスープ みたらしだんご	26	ごはん カレーいりどうふ ごぼうサラダ オニオンスープ きせつのくだもの しおやきそば	27	やさいたっぷり ラーメン くだもの ロールパン
	おからナゲット		マヨコーントースト								
29	ごはん ごぼうつくね コーンサラダ みそしる きせつのくだもの ハムチーズサンド	30	ごはん さばのみそに こうやどうふのにも さっぱりあえ すましじる マカロニきなこ	31	ビビンバどん だいこんナムル とうふのスープ きせつのくだもの みそポテト	