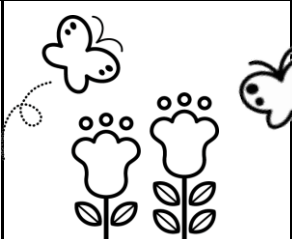



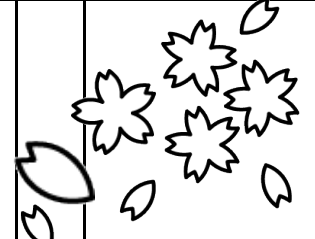

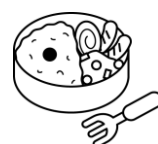



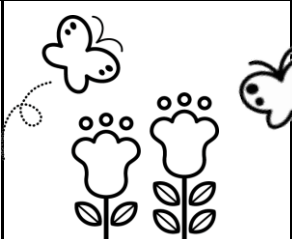



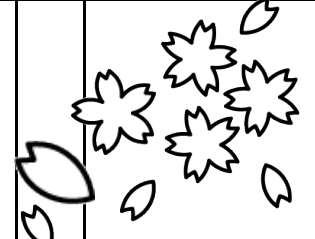


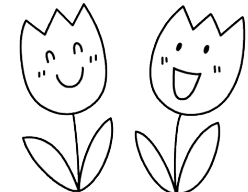
あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(すいすい)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										1 お弁当の日 	
3	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	4	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	5	10倍がゆ キャベツペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	6	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト	7	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	8	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
10	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト	12	10倍がゆ 小松菜ペースト 人参ペースト キャベツペースト	13	10倍がゆ 玉ねぎペースト ほうれん草ペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト じゃが芋ペースト	15	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
17	お弁当の日 	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	19	10倍がゆ 人参ペースト ほうれん草ペースト 豆腐ペースト	20	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 小松菜ペースト	21	10倍がゆ じゃが芋ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	22	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト
24	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	25	10倍がゆ 小松菜ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	26	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	27	10倍がゆ 豆腐ペースト じゃが芋ペースト キャベツペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト 玉ねぎペースト	29	昭和の日 

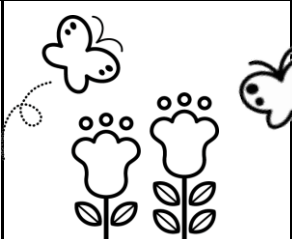



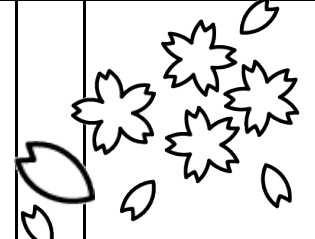

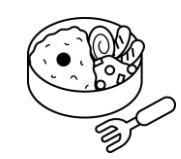
あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(かたち)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										1 	
3	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	4	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 玉ねぎ煮	5	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 大根煮	6	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し	7	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 湯豆腐	8	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
10	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 粉ふき芋	12	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 人参煮 キャベツ煮	13	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 ほうれん草お浸し 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 粉ふき芋	15	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
17	お弁当の日 	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	19	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 ほうれん草お浸し 湯豆腐	20	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 小松菜お浸し	21	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 大根煮 玉ねぎ煮	22	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮
24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	25	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 湯豆腐 キャベツ煮	26	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	27	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 粉ふき芋 キャベツ煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 玉ねぎ煮	29	昭和の日 

あすなろ第2保育園 離乳食だより 4がつ(味なし)

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										お弁当の日 	
3	5倍がゆ 煮物(豆腐、春雨、もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	4	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(キャベツ、人参 もやし) 粉ふき芋 スープ(玉ねぎ)	5	5倍がゆ 煮物(キャベツ、人参、 玉ねぎ) 大根スティック スープ(かぶ)	6	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、人参) サラダ(ほうれん草、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	7	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉) サラダ(ひじき、 キャベツ) 人参スティック スープ(豆腐、玉ねぎ)	8	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(キャベツ、 うどん)
10	5倍がゆ 煮物(春雨、キャベツ、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	11	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(春雨、きゅうり、 もやし) 粉ふき芋 スープ(豆腐)	12	5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜、 玉ねぎ、もやし) 人参スティック スープ(キャベツ、 玉ねぎ)	13	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、ほうれん草、 もやし) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮物(キャベツ、 ピーマン、人参) 粉ふき芋 スープ(ワンタン、 もやし、玉ねぎ)	15	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし)
17	お弁当の日 	18	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(おから、人参、 きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	19	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ) サラダ(ひじき、 ほうれん草) 人参スティック スープ(豆腐)	20	5倍がゆ 煮物(スパゲティー、 鶏もも肉、キャベツ) サラダ(小松菜、人参) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	21	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	22	5倍がゆ 玉ねぎ煮 人参スティック スープ(鶏もも肉、 キャベツ、うどん)
24	5倍がゆ 煮物(鶏レバー、 玉ねぎ、ひじき) サラダ(人参、もやし) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	25	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(小松菜、もやし) 湯豆腐 スープ(キャベツ)	26	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、キャベツ) サラダ(もやし、 きゅうり) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	27	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) サラダ(アスパラ、 もやし) 粉ふき芋 スープ(キャベツ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ひじき、キャベツ、 おふ) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	29	昭和の日 