

# あすなろ第2保育園

# しょくじだより 4 がつ

令和5年度

月		火		水		木		金		土	
										1	おべんとうのひ  ロールパン
3	ごはん マーボー豆腐 パンサンスー わかめスープ  きなこラスク	4	ごはん さけのしおやき じゃがいものそぼろに キャベツのごまあえ みそしる  ココアむしパン	5	きんぴらごはん キャベツとぶたにくのもの だいこんのごまずあえ すましじる きせつのくだもの  とうふドーナツ	6	レーズンパン クリームに ほうれんそうのツナサラダ オニオンスープ きせつのくだもの  いんげんの カレーピラフ	7	ごはん やみつきチキン ひじきサラダ すましじる  たべてみそパスタ	8	にくうどん  バナナ  ロールパン
10	おかかごはん ぶたにくのちゅうかいため キャベツののりあえ すましじる  ツナとコーンのケーキ	11	ごはん かれないのみそやき はるさめのすのもの すましじる きせつのくだもの  マカロニあられ	12	ごはん あつあげとこまつなのにも きりぼしだいこんの さっぱりあえ みそしる きせつのくだもの ブルーベリー ジャムサンド	13	チーズパン たらのカレームニエル はるキャベツのトマトに なっとうあえ ニラのスープ  ごまゆかりおにぎり	14	ごはん チンジャオロースふう きぬさやとしんじゃがの サラダ ワンタンスープ  よもぎだんご	15	わかめラーメン  バナナ  ロールパン
17	おべんとうのひ  おかし	18	日本全国おいしいごはん ~ちばけん~ ごはん さわらのきんざんじみそやき からなます しゅんぎくのすましじる きせつのくだもの ごんじゅう	19	とりのてりやきどん しらあえ わかたけじる きせつのくだもの  なっとうトースト	20	にんじんパン はるやさいのスパゲッティー こまつなのコーンサラダ とうにゅうスープ  いちごマフィン	21	ごはん ごまみそにくじゃが だいこんのおかかあえ とんじる  おからだんごのあんかけ	22	ちゅうかふううどん  バナナ  ロールパン
24	ごはん みそハンバーグ にんじんのナムル すましじる  もちもちクッキー	25	ごはん さばのこうみあげ しおこんぶあえ すましじる きせつのくだもの  うどんナポリタン	26	ドライカレーライス チキンとやさいのトマトに ちゅうかあえ いんげんのスープ きせつのくだもの  おふラスク	27	ぎゅうにゅうパン ミートグラタン アスパラサラダ キャベツスープ  コーンおにぎり	28	ごはん さわらのてりやき ごもくに わかめのすのもの すましじる  ツナサンド	29	しょうわのひ 