
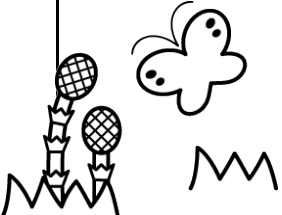

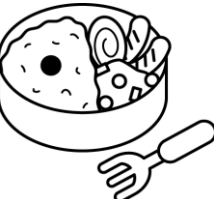
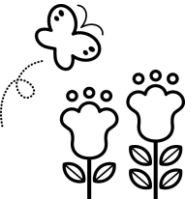
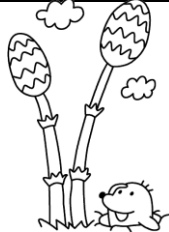


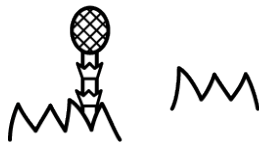
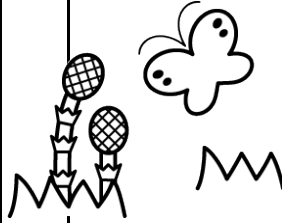
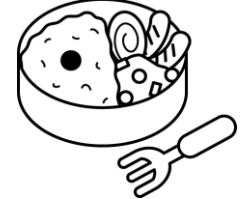
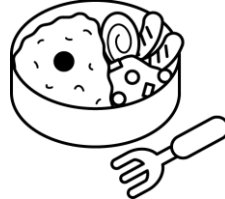
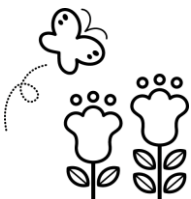
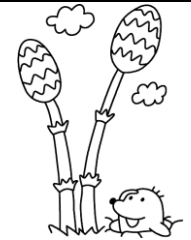
あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
			1	10倍がゆ 豆腐ペースト 白菜ペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト キャベツペースト	3	10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	4	お弁当の日 	
6	10倍がゆ 大根ペースト 人参ペースト 豆腐ペースト	7	10倍がゆ 玉ねぎペースト 人参ペースト 白菜ペースト	8	10倍がゆ じゃが芋ペースト 人参ペースト 大根ペースト	9	10倍がゆ ほうれん草ペースト 豆腐ペースト キャベツペースト	10	10倍がゆ じゃが芋ペースト かぶペースト 玉ねぎペースト	11	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト
13	10倍がゆ 大根ペースト キャベツペースト 人参ペースト	14	10倍がゆ 小松菜ペースト 南瓜ペースト 玉ねぎペースト	15	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 人参ペースト	16	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト キャベツペースト	17	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト キャベツペースト	18	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 白菜ペースト
20	お弁当の日 	21	春分の日 	22	10倍がゆ 小松菜ペースト 大根ペースト 玉ねぎペースト	23	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 豆腐ペースト	24	10倍がゆ 白菜ペースト 玉ねぎペースト 人参ペースト	25	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
27	10倍がゆ 人参ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	28	10倍がゆ 白菜ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	29	10倍がゆ ほうれん草ペースト 玉ねぎペースト じゃが芋ペースト	30	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	31	10倍がゆ 大根ペースト 小松菜ペースト 人参ペースト		


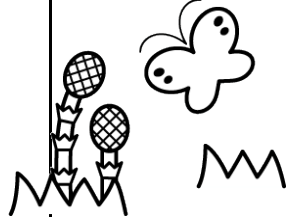
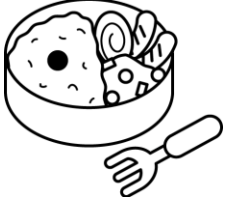
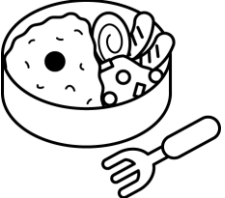

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
			1	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 白菜煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 キャベツ煮	3	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 キャベツ煮	4	お弁当の日 	
6	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 人参煮 湯豆腐	7	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 人参煮 白菜煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 人参煮 大根煮	9	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し キャベツ煮 湯豆腐	10	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 かぶ煮 玉ねぎ煮	11	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮
13	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 キャベツ煮 人参煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 南瓜煮 玉ねぎ煮	15	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 人参煮	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 キャベツ煮	17	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 キャベツ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 白菜煮
20	お弁当の日 	21	春分の日 	22	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し 大根煮 玉ねぎ煮	23	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 湯豆腐	24	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 玉ねぎ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
27	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 白菜煮 大根煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 人参煮 玉ねぎ煮	29	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し 玉ねぎ煮 粉ふき芋	30	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 玉ねぎ煮 人参煮	31	7倍がゆ スープ上澄み 大根煮 小松菜お浸し 人参煮		

あすなろ第2保育園 離乳食だより 3がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
			1	5倍がゆ ハンバーグ(おから、豆腐、鶏挽肉、人参、玉ねぎ、片栗粉) 白菜お浸し スープ(玉ねぎ)	2	5倍がゆ 煮物(玉ねぎ、キャベツ) 人参スティック スープ上澄み	3	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、キャベツ、人参) スープ(玉ねぎ)	4	お弁当の日 	
6	5倍がゆ 煮物(春雨、人参、玉ねぎ) 大根スティック スープ(玉ねぎ、豆腐)	7	5倍がゆ 人参スティック 煮魚(白身魚) スープ(ゆでうどん、玉ねぎ、白菜)	8	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、鶏レバー、人参、玉ねぎ、片栗粉) 粉ふき芋 スープ(大根、豆腐)	9	5倍がゆ 煮物(ビーフン、人参、玉ねぎ、もやし) サラダ(ほうれん草、キャベツ) スープ(豆腐、玉ねぎ)	10	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、人参、玉ねぎ) ブロッコリー煮 スープ(かぶ、玉ねぎ、じゃが芋)	11	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、もやし)
13	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし) 大根スティック スープ(麩、玉ねぎ)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(ひじき、大根、人参) 小松菜お浸し スープ(南瓜、玉ねぎ)	15	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、鶏もも肉、玉ねぎ、豆腐) サラダ(キャベツ、人参) スープ上澄み	16	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック スープ(玉ねぎ)	17	5倍がゆ ハンバーグ(鶏挽肉、人参、豆腐、片栗粉) サラダ(キャベツ、ひじき、人参) スープ(そうめん、人参、玉ねぎ)	18	5倍がゆ 白菜煮 玉ねぎ煮 スープ(うどん、人参)
20	お弁当の日 	21	春分の日 	22	5倍がゆ 煮物(小松菜、鶏もも肉、人参) 大根スティック スープ(玉ねぎ)	23	5倍がゆ 煮物(じゃが芋、人参、玉ねぎ) 湯豆腐 スープ(押麦、人参、玉ねぎ)	24	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック 白菜お浸し スープ(玉ねぎ、もやし)	25	5倍がゆ 人参スティック キャベツ煮 スープ(玉ねぎ、もやし)
27	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、白菜、焼き豆腐) サラダ(春雨、もやし) スープ(大根、玉ねぎ)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 人参スティック サラダ(ひじき、おから) スープ(白菜、玉ねぎ)	29	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ、青梗菜) サラダ(ほうれん草、人参) スープ(玉ねぎ)	30	5倍がゆ 煮物(マカロニ、鶏もも肉、人参) サラダ(鶏ささみ、キャベツ、もやし) スープ(玉ねぎ)	31	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 大根スティック サラダ(小松菜、もやし、人参) スープ(キャベツ、玉ねぎ)		