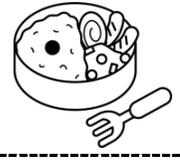
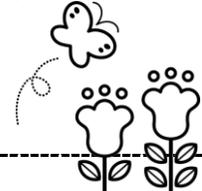


あすなろ第2保育園

しょくじだよ

3がつ

令和4年度

月	火	水	木	金	土
★の付いているメニューはさくら組さんの の リクエストメニューです。					
		1 ごはん とうふハンバーグ はくさいのおひたし すましじる ----- カレーうどん★	2 ハヤシライス★ りっちゃんの げんきサラダ★ きせつのくだもの ----- マーブルクッキー★	3 ちらしずし さけのおこужやき なっとうサラダ すましじる ----- さくらもち	4 おべんとうのひ  ----- ロールパン
6 ----- おからのチヂミ	7 きつねうどん★ たらのいそべあげ はくさいの しおこんぶあえ ----- マーマレード ジャムサンド	8 ごはん なっとうのつくねやき ポテトサラダ すましじる きせつのくだもの ----- ☆おたのしみ☆	9 にんじんパン やきビーフン ほうれんそうと コーンのサラダ とうふのスープ ----- ベーコンピラフ おにぎり	10★ チキンライス とりにくのからあげ★ ブロッコリーサラダ かぶの とうにゅうシチュー ----- いちごのケーキ★	11 あんかけラーメン ----- くだもの ----- ロールパン
13 ----- しるなし たんたんめん★	14 ごはん さばのおろしに ひじきのにも こまつなのきのこあえ かぼちゃのみそじる★ ----- くろごまラスク	15 カレーライス★ コーンサラダ きせつのくだもの ----- こくとうむしパン	16 ほうれんそうパン かれいの バターしょうゆやき きりぼしだいこんにも にんじんサラダ わかめスープ しおラーメン★	17 ごはん しょうふうやき かいそうサラダ そうめんじる★ きせつのくだもの ----- にしよくおはぎ	18 ぶたじるうどん ----- くだもの ----- ロールパン
20  ----- おかし	21 しゅんぶんのひ 	22 ちゅうかふうごはん とりにくのさっぱり だいこんの マヨネーズあえ かきたまじる ----- おからナゲット	23 ぎゅうにゅうパン じゃがいもの ミートソースやき わふうサラダ おしむぎスープ きせつのくだもの きなこだんご	24 ごはん さわらのごまみそやき こうやどうふのにも はくさいのツナあえ すましじる ----- ほうれんそうの キッシュふう	25 やさいたっぷりラーメン ----- くだもの ----- ロールパン
27 ----- マヨコートーフト	28 ごはん かれいにつけ きんぴらごぼう おからのみそマヨあえ すましじる ----- レーズンクッキー	29 ごはん あつあげのちゅうかに きりぼしだいこんの ごまずあえ みそする きせつのくだもの あげやさいの あまからに	30 ごまパン マカロニグラタン ささみサラダ ニラスープ ----- こんぶごはん おにぎり	31 ごはん さばのみそに だいこんのにも こまつなごまあえ すましじる ----- ウインナーいり ドーナツ	