
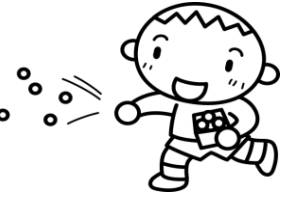











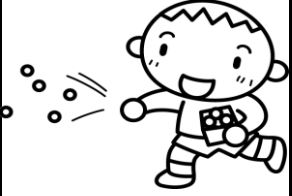


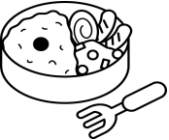





# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(すいすい)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	10倍がゆ 小松菜ペースト キャベツペースト 人参ペースト	2	10倍がゆ 白菜ペースト かぶペースト じゃが芋ペースト	3	10倍がゆ 南瓜ペースト 大根ペースト 小松菜ペースト	4	お弁当の日 
6	10倍がゆ 白菜ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	7	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト	8	10倍がゆ 豆腐ペースト 白菜ペースト 大根ペースト	9	10倍がゆ 人参ペースト 玉ねぎペースト 大根ペースト	10	10倍がゆ じゃが芋ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	11	建国記念の日 
13	10倍がゆ 豆腐ペースト 人参ペースト 大根ペースト	14	10倍がゆ 人参ペースト 大根ペースト じゃが芋ペースト	15	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト 豆腐ペースト	16	10倍がゆ 人参ペースト かぶペースト じゃが芋ペースト	17	10倍がゆ 人参ペースト さつま芋ペースト 玉ねぎペースト	18	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
20	お弁当の日 	21	10倍がゆ ほうれん草ペースト キャベツペースト 豆腐ペースト	22	10倍がゆ 白菜ペースト さつま芋ペースト かぶペースト	23	天皇誕生日 	24	10倍がゆ 人参ペースト キャベツペースト かぶペースト	25	10倍がゆ キャベツペースト 人参ペースト 玉ねぎペースト
27	10倍がゆ 玉ねぎペースト 大根ペースト 人参ペースト	28	10倍がゆ 人参ペースト 豆腐ペースト じゃが芋ペースト								


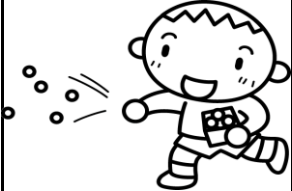
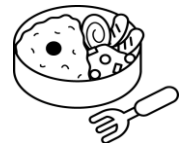

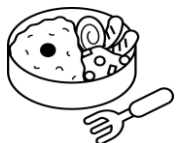

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(かたち)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	7倍がゆ スープ上澄み 小松菜お浸し キャベツ煮 人参煮	2	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 かぶ煮 粉ふき芋	3	7倍がゆ スープ上澄み 南瓜煮 大根煮 小松菜お浸し	4	お弁当の日 
6	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 かぶ煮 湯豆腐	7	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 玉ねぎ煮	8	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 白菜煮 大根煮	9	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 玉ねぎ煮 大根煮	10	7倍がゆ スープ上澄み 粉ふき芋 キャベツ煮 湯豆腐	11	建国記念の日 
13	7倍がゆ スープ上澄み 湯豆腐 人参煮 大根煮	14	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 大根煮 粉ふき芋	15	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 湯豆腐	16	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 かぶ煮 粉ふき芋	17	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 さつま芋煮 玉ねぎ煮	18	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
20	お弁当の日 	21	7倍がゆ スープ上澄み ほうれん草お浸し キャベツ煮 湯豆腐	22	7倍がゆ スープ上澄み 白菜煮 さつま芋煮 かぶ煮	23	天皇誕生日 	24	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 キャベツ煮 かぶ煮	25	7倍がゆ スープ上澄み キャベツ煮 人参煮 玉ねぎ煮
27	7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ煮 大根煮 人参煮	28	7倍がゆ スープ上澄み 人参煮 湯豆腐 粉ふき芋								

# あすなろ第2保育園 離乳食だより 2がつ(味なし)

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 小松菜、キャベツ) 人参スティック スープ(春雨、人参)	2	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 煮物(人参、玉ねぎ、 キャベツ) 粉ふき芋 スープ(白菜、かぶ)	3	5倍がゆ 煮物(豆腐、小松菜、 人参) 大根スティック スープ(南瓜、玉ねぎ)	4	お弁当の日 
6	5倍がゆ 煮物(白菜、人参、 大根) サラダ(ひじき、 キャベツ) 湯豆腐 スープ(かぶ)	7	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 湯豆腐 人参スティック スープ(玉ねぎ)	8	5倍がゆ 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ) 白菜煮 人参スティック スープ(大根)	9	5倍がゆ 煮物(ブロッコリー、 鶏もも肉、玉ねぎ) 人参スティック スープ(大根)	10	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 キャベツ) 粉ふき芋 スープ(豆腐)	11	建国記念の日 
13	5倍がゆ ハンバーグ(豆腐、 鶏ひき肉、鶏レバー、 ひじき、人参、片栗粉) 大根スティック スープ(大根)	14	5倍がゆ 煮魚(白身魚) 粉ふき芋 スープ(人参、大根)	15	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 かぶ) サラダ(カリフラワー、 水菜) 湯豆腐 スープ(もやし)	16	5倍がゆ 煮物(人参、玉ねぎ、 かぶ) 粉ふき芋 スープ(ブロッコリー、 人参)	17	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(大根、人参、 チンゲン菜、もやし) さつま芋煮 スープ(玉ねぎ)	18	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(玉ねぎ、もやし)
20	お弁当の日 	21	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(ほうれん草、 もやし、人参) 湯豆腐 スープ(キャベツ)	22	5倍がゆ 煮物(白菜、玉ねぎ、 もやし、人参) さつま芋煮 スープ(キャベツ、 かぶ、ブロッコリー)	23	天皇誕生日 	24	5倍がゆ 煮物(豆腐、玉ねぎ、 キャベツ) サラダ(春雨、もやし) 人参スティック スープ(かぶ)	25	5倍がゆ キャベツ煮 人参スティック スープ(うどん、 鶏もも肉、玉ねぎ)
27	5倍がゆ 煮物(鶏もも肉、 玉ねぎ、もやし) 大根スティック スープ(人参)	28	5倍がゆ 煮魚(白身魚) サラダ(水菜、人参) 粉ふき芋 スープ(豆腐)		