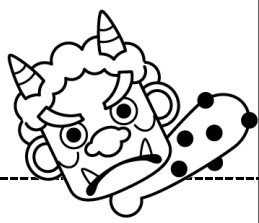
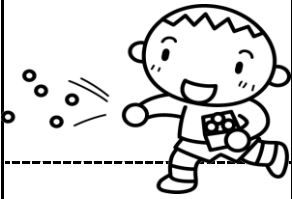
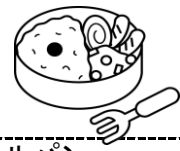
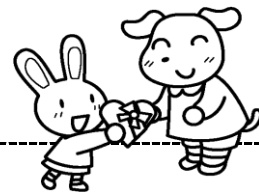
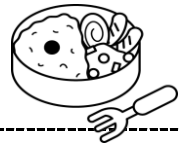
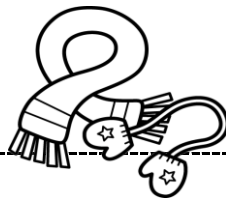


あすなろ第2保育園

しょくじだよ！ 2 がつ

令和4年度

月		火		水		木		金		土	
				1	ごはん タンドリーチキン こまつなのしらすあえ ごもくスープ フレンチトースト	2	レーズンパン カレイのレモンしょうゆやき ポトフ かぶのサラダ はくさいスープ マカロニあられ	3	ごはん あつあげとこまつなのにも だいこんナムル みそしる きせつのくだもの えほうまき	4	おべんとうのひ  ロールパン
6	あおのりごはん はくさいとぶたにくのみそに ひじきのマリネ すましじる レーズンドーナツ	7	ごはん さわらのごまやき わふうサラダ みそしる きせつのくだもの ☆おたのしみ☆	8	ごはん マーボー豆腐 はくさいのゆかりあえ ながねぎのスープ みずなどベーコンの スパゲッティ	9	ごまパン ブロッコリーグラタン キャロットサラダ こんさいスープ きせつのくだもの こまつなどひきにくおにぎり	10	ごはん にくじゃが りっちゃんのげんきサラダ すましじる いちごジャムサンド	11	けんこくきねんのひ 
13	ごはん ぎせい豆腐 だいこんのごまみそあえ みそしる こくとうクッキー	14	ごはん さわらのおこうじやき ごぼうサラダ すましじる きせつのくだもの なっとうおやき	15	シャキシャキピラフ ぶたにくのトマトに カリフラワーサラダ とうふスープ チーズラスク	16	～フィンランド～ チーズパン カルヤランパイスティ ペルナサラッティ シエニ・ケイト きせつのくだもの パンヌカック	17	ごはん さばのたつたあげ きんぴらだいこん ちんげんさいのサラダ みそしる ぞうすい	18	ごもくラーメン くだもの ロールパン
20	おべんとうのひ  おかし	21	ごはん たらのみそてりやき がんもどきのにも ほうれんそうのごまあえ すましじる おぐらサンド	22	ちゅうかどん さつまいものサラダ やさいスープ きせつのくだもの しおやきそば	23	てんのうたんじょうび 	24	ごはん ホイコーロー バンサンスー かぶのスープ きせつのくだもの とうふのあげたこやき	25	わかめうどん くだもの ロールパン
27	うめちりごはん おやこに にんじんのナムル のっぺいじる みたらしだんご	28	ごはん さばのしょうがに みずなののりあえ みそしる きせつのくだもの ポップコーン		