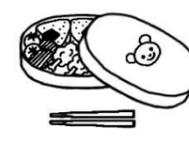


りにゅうしょくだより(味なし) 1がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
2 年始休園 	3 年始休園 	4 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、豆腐、 にんじん、しいたけ、 玉ねぎ、かつおだし) 大根ステック 輪切り人参 スープ(白菜、しめじ、ねぎ)	5 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(小松菜、 にんじん) スープ(大根、玉ねぎ わかめ)	6 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ) スープ(にんじん、しめじ、 玉ねぎ、コーン) 果物(バナナ)	7 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、にんじん、 玉ねぎ、キャベツ、 片栗粉) 果物(バナナ)
9 成人の日  祝・成人	10 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、かつおだし) 和え物(にんじん、もやし) スープ(こんにゃく、 鶏もも肉、大根、ねぎ) 果物(みかん)	11 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(小松菜、 にんじん) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、わかめ)	12 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、玉ねぎ、 にんじん、小松菜) 和え物(キャベツ) スープ(なめこ、玉ねぎ、 わかめ) 果物(バナナ)	13 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(春雨、キャベツ にんじん) スープ(わかめ、えのき、 玉ねぎ)	14 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、にんじん、 玉ねぎ、キャベツ、 しいたけ、片栗粉) 果物(バナナ)
16 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ひき肉、 玉ねぎ、パン粉) 輪切り人参 スープ(白菜、しめじ) 果物(みかん)	17 お弁当の日 	18 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、 ひきわり納豆、青ねぎ) 大根ステック 輪切り人参 スープ(えのき、玉ねぎ わかめ) 果物(りんご)	19 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚ひき肉、 にんじん、玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(かぶ、わかめ、 コーン)	20 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、コーン) スープ(玉ねぎ、青ねぎ しめじ)	21 煮込みうどん (ゆでうどん、豚バラ肉、 にんじん、玉ねぎ、 キャベツ、青ねぎ) 果物(バナナ)
23 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、玉ねぎ、 キャベツ、トマトピューレ) 和え物(もやし、にんじん) スープ(ねぎ、まいたけ) 果物(りんご)	24 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 大根ステック 輪切り人参 スープ(わかめ、 油揚げ、玉ねぎ)	25 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、小松菜、 ねぎ) 和え物(キャベツ、 納豆、にんじん) スープ(豆乳、玉ねぎ、 わかめ、さつま芋) 果物(バナナ)	26 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、春雨、 玉ねぎ、にんじん、ニラ) 和え物(ほうれん草 もやし、コーン) スープ(もち米、鶏もも肉、 ねぎ、大根、しいたけ、 生姜)	27 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、 ジャがいも、かつおだし) 和え物(ブロッコリー、 にんじん、コーン) スープ(押し麦、しめじ、 ねぎ、玉ねぎ)	28 お弁当の日 
30 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、キャベツ、 にんじん、しめじ、 トマトピューレ) 和え物(小松菜、もやし、 えのき) スープ(豆腐、玉ねぎ、わかめ) 果物(みかん)	31 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(キャベツ、 にんじん) スープ(にんじん、しめじ、 玉ねぎ、油揚げ、もやし)	