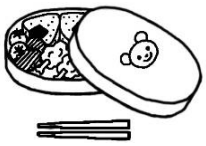
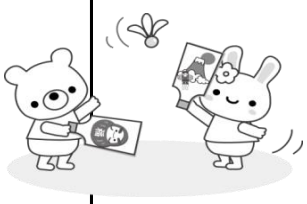
しょくじだより 1月 あすなろほいくえん　R5

月	火	水	木	金	土
2日 ねんしきゅえん 	3日 ねんしきゅえん 	4日 わかめごはん にくどうふ だいこんの ゆかりあえ はくさいのみそしる きなこむしぱん	5日 むぎごはん かれーちきん あおなのごまあえ だいこんの すましじる とうふどーなつ	6日 ざっこくごはん さかなのみそに しおこんぶあえ きゃろっとすーぷ くだもの ななくざがゆ	7日 しょうがやきどん くだもの やさいすてぃっく
9日 せいじんのひ 	10日 むぎごはん がんもどきのにもの にんじんのなむる けんちんじる くだもの おふらすく	11日 ごぼうごはん とりのてりやき あおなの みそまよあえ きのこすーぷ かがみびらきぜんざい	12日 むぎごはん あつあげのすぶたふう きゃべつのちゅうかあえ なめこのみそしる くだもの おからなげっと	13日 ゆかりごはん さかなの しおこうじやき はるさめのすのもの わかめすーぷ ごまきなこくっきー	14日 ちゅうかどん くだもの はたけのすなっく かれーあじ
16日 こめこぱん みそはんばーぐ にんじんのごまあえ はくさいすーぷ くだもの たきこみおにぎり	17日 おべんとうのひ みれーびすけっと	18日 ひじきごはん げんきなっとう だいこんさらだ えのきのすましじる くだもの とうにゅうもち	19日 むぎごはん まーぼーどうふ あおなののりあえ かぶのすーぷ すいーとぽてと	20日 ごましおごはん さかなのたつたあげ こーんさらだ おにおんすーぷ やきそば	21日 しょうゆらーめん くだもの まあるいくらっかー
23日 かぼちゃぱん とりとやさいのとまとに もやしのちゅうかあえ ながねぎのすーぷ くだもの こんぶおにぎり	24日 ☆きゅうしょうがつ あずきごはん さかなのにつけ こうはくなます わかめのみそしる にんじんまふぃん	25日 むぎごはん すきやきふうに なっとうさらだ とうにゅうみそしる くだもの れーずんくっきー	26日・かんこく ☆せかいのりょうり☆ むぎごはん ぷるこぎ なむる さむげたんすーぷ かむじゃぽっくむ	27日 ざっこくごはん じゃがいもの そぼろあんかけ ぶろっこりーのごまあえ おしむぎのすーぷ まかろにきなこ	28日 おべんとうのひ  むらさきいもちっぷ
30日 こめこぱん ろーるきゃべつふうにこみ あおなのきのこあえ とうふのすーぷ くだもの いなりふうおにぎり	31日 むぎごはん とりのさっぱりに れもんしょうゆあえ ぐだくさんみそしる じゃむさんど				

26日（木）は、
<u>せかいのりょうり～かんこく～</u>
です。おたのしみに！