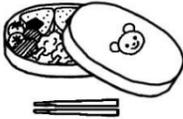
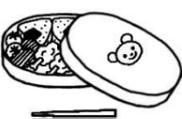


りにゅうしよくだより(味なし) 12がつ

あすなろ保育園 R4

月	火	水	木	金	土
			1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、人参、 玉ねぎ、鶏ミンチ) 大根スティック ごぼうスティック スープ(キャベツ、 カットわかめ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) おひたし(小松菜、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ、 カットわかめ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、玉ねぎ、 ひきわり納豆、ネギ、 にんじん) 果物(バナナ)
5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(マカロニ、玉ねぎ、 カットトマト缶) サラダ(大根、人参、 鶏ささみ) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ) 果物(バナナ)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、 豚バラ肉) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(豆腐、玉ねぎ、 カットわかめ)	7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参) ブロッコリー スープ(玉ねぎ、 青ネギ) 果物(みかん)	8 5倍がゆ又は軟飯 おひたし(小松菜、 もやし) 輪切り人参 スティックごぼう 豆腐の煮物 スープ(鶏もも肉、ネギ、 白菜、玉ねぎ、人参)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(白菜、人参、 もやし) スープ(大根、玉ねぎ、 ネギ、昆布)	10 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、ねぎ、 油揚げ、かつおだし) 果物(バナナ)
12 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(鶏ミンチ、 豆腐、玉ねぎ、パン粉 豆乳) サラダ(キャベツ、人参) スープ(押し麦、 しめじ、青ネギ、 玉ねぎ)	13 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) サラダ(人参、もやし) スープ(なめこ、 玉ねぎ、カットわかめ) 果物(りんご)	14 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏モモ肉、 大根、昆布だし) 和え物(小松菜、 人参、もやし) スープ(えのき、 しめじ、カットわかめ)	15 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、人参、 豚ミンチ、昆布だし) 和え物(れんこん、 里芋) スープ(白菜、 しめじ) 果物(みかん)	16 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(さつまいも、 人参) スープ(かぶ、玉ねぎ、 カットわかめ)	17 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、玉ねぎ、 人参) 果物(バナナ)
19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、玉ねぎ、 トマトピューレ、しめじ) サラダ(小松菜、人参) スープ(もやし、 カットわかめ、コーン) 果物(バナナ)	20 お弁当の日 	21 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 サラダ(じゃがいも、 人参) スープ(キャベツ、 人参、玉ねぎ) 果物(みかん)	22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚ミンチ、 玉ねぎ) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ)	23 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(春雨、人参) スープ(豆腐、 玉ねぎ、カットわかめ)	24 お弁当の日 
26 5倍がゆ又は軟飯 煮物(焼きそば麺、 豚バラ肉、玉ねぎ、 キャベツ) サラダ(もやし、人参) スープ(白菜、人参)	27 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 和え物(小松菜、 もやし、ひきわり納豆) スープ(人参、玉ねぎ、 大根、油揚げ)	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、 人参、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 芽ヒジキ) スープ(おつゆ麩、 玉ねぎ、青ネギ)	29 	良いお年を!  	