

# いにゅうしょくだより(かたち) 3がつ

あすなろほいくえん R8年

月	火	水	木	金	土
2 7倍がゆ スープ上澄み にんじん はくさい だいこん	3 7倍がゆ スープ上澄み とうふ にんじん きゃべつ	4 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん こまつな	5 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん きゅうり	6 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ だいこん にんじん	7 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
9 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん こまつな	10 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	11 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん だいこん	12 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 きゃべつ にんじん	13 7倍がゆ スープ上澄み さつまいも にんじん とうふ	14 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ はくさい
16 7倍がゆ スープ上澄み きゃべつ にんじん たまねぎ	17 7倍がゆ スープ上澄み じゃがいも にんじん ぶろっこりー	18 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 だいこん にんじん	19 7倍がゆ スープ上澄み こまつな にんじん たまねぎ	20 春分の日 	21 7倍がゆ スープ上澄み にんじん たまねぎ きゃべつ
23 7倍がゆ スープ上澄み にんじん きゃべつ かぼちゃ	24 お弁当の日 	25 7倍がゆ スープ上澄み とうふ だいこん にんじん	26 7倍がゆ スープ上澄み にんじん とうふ ほうれんそう	27 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 こまつな にんじん	28 お弁当の日 
30 7倍がゆ スープ上澄み とうふ きゅうり にんじん	31 7倍がゆ スープ上澄み たまねぎ にんじん じゃがいも				