



今年度も残すところあと1か月となりました。1年前を思い起こし、子どもたちひとりひとりの表情、行動にあらためて大きな成長を実感しています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月の1日1日を大切に過ごしていきたいと思ひます。



3月3日は耳の日です★

子どもは風邪などの感染症から耳のトラブル(中耳炎など)を起こすことがしばしばあります。早めの対応ができるよう、日ごろから気をつけるようにしましょう。今月は、耳の健康についての保健指導をすみれ・れんげ・さくら組で行います。

耳を健康に!!



○急性中耳炎○

急性中耳炎には、発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られます。機嫌が悪い、耳を良く触る耳を触ると嫌がる、風邪が治っても熱が下がらない…などの症状がある場合は急性中耳炎を疑ってみましょう。

中耳炎になってしまったら…

- ・痛み、発熱がある時は安静にします。
- ・鼻水はすすらないようにします。
- ・必ず医療機関を受診しましょう。

胃腸炎に気をつけましょう!!

感染性胃腸炎は冬から春先にかけて流行します。保育園でも感染予防に努めていますが、家庭内で簡単にできる予防法についてお伝えさせていただきます☆

予防のポイント・・・

① 手洗いと換気

→一番大切なこと!換気のポイントは風の通り道(入り口と出口)を作ること。

② 嘔吐物・便の片付け方

→使い捨て手袋・マスクを着用する。床などの消毒にはアルコール消毒は効果がないため塩素系漂白剤(ハイターやブリーチなど)を使用する。

③ 汚れた衣類の洗濯方法

→汚れた衣類は感染源となるため、他の衣類と分けて洗うと良い。

嘔吐物や便を取り除き、塩素系漂白剤に30~60分浸す。色落ちが心配なものには85℃以上の熱湯に1分以上浸すとよい

進級・就学を控えて気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいになる時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意してみてください。下のような様子・症状がある場合、心のSOSであることもあります。



指しゃぶり・爪かみ



ことばのつまり



チック

今年度も、元気いっぱいチャレンジカードへのご協力ありがとうございました。一回目の結果と比較して3回目は達成率が高く、頑張って取り組まれた事がわかりました。メディアについては、工作や絵本を読むなどの工夫をして過ごされており、いい機会になったのではないかと思います。来年度も、**6月・11月・1月の3回の実施**を予定しております。ご協力お願い致します★