







いにゅうしょくだよい(味なし) 12がつ

あすなろほいくえん R7年

※果物につきましては、ご家庭で食べられたことがある物のみ提供させていただきますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) サラダ(春雨、にんじん) スープ(もやし、カットわかめ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ) スープ(玉ねぎ、にんじん、 油揚げ)	3 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、かつおだし) 輪切り人参 大根ステック スープ(押麦、しめじ、 ねぎ)	4 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、キャベツ、 玉ねぎ、ピーマン) 和え物(にんじん、もやし) スープ(かぶ、玉ねぎ カットわかめ)	5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豆腐、カットわかめ、 玉ねぎ) みかん	6 煮込みうどん (ゆでうどん、鶏ミンチ、 にんじん、たまねぎ、きゃべつ、 しめじ、コーン) バナナ
8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏ミンチ、白菜、 にんじん、玉ねぎ、しめじ、 豆乳) 和え物(キャベツ、ひじき) スープ(大根、ねぎ、 カットわかめ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、豚バラ肉、 玉ねぎ、しいたけ、かつおだし) 和え物(ブロッコリー、 にんじん) スープ(里芋、玉ねぎ、 ねぎ)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、大根、 にんじん) 和え物(ほうれん草、 もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	11 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 玉ねぎ、青ねぎ) サラダ(さつま芋、にんじん) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	12 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、にんじん) スープ(カットわかめ、えのき、 たまねぎ、ごま)	13 ぞうすい (ごはん、豚バラ肉、 にんじん、たまねぎ、きゃべつ、 ねぎ) バナナ
15 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(白菜、にんじん) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、カットわかめ) バナナ	16 5倍がゆ又は軟飯 煮物(厚揚げ、豚バラ肉、 にんじん、小松菜、玉ねぎ) 和え物(にんじん、もやし) スープ(カットわかめ、 油揚げ、玉ねぎ)	17 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、じゃが芋、 にんじん、玉ねぎ、かつおだし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	18 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 輪切り人参 スープ(ごぼう、おから、 大根、にんじん、油揚げ、 ねぎ)	19 お弁当の日 	20 煮込みうどん (ゆでうどん、豚ミンチ、にんじん、 たまねぎ、きゃべつ、しいたけ、 コーン) バナナ
22 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 おから、玉ねぎ) 和え物(キャベツ) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ、 しめじ)	23 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 豆腐、ひじき) スープ(にんじん、玉ねぎ、 しめじ、もやし)	24 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、キャベツ、 玉ねぎ、しめじ、トマトピューレ) 和え物(春雨、にんじん) スープ(ねぎ、油揚げ、 えのき)	25 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉) サラダ(じゃが芋、にんじん、 きゅうり) スープ(かぼちゃ、玉ねぎ、 しめじ)	26 5倍がゆ又は軟飯 煮物(大根、にんじん、 鶏もも肉) 和え物(小松菜、もやし) スープ(豆腐、えのき、 玉ねぎ、カットわかめ)	27 お弁当の日 
29 年末休園 	30 年末休園 	31 年末休園 		良いお年を お迎え下さい 