



ももだより



あすなろ保育園

令和7年 11月発行

秋から冬へとバトンタッチする季節となりました。暦上では立冬、今年ももうあっという間に冬を迎えようとしています。朝晩は寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱいな姿を日々見せてくれています。

天候を見ながらお散歩や戸外遊びをし、友だちや保育者と砂場で遊んだり追いかっこしたりと身体を動かすことを楽しんでいます。衣服をこまめに調整しながら、寒さに負けず元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。

月のねらい

- 秋の自然に触れながら、五感を使って季節の変化を感じる。
- 季節の変化に合わせて生活リズムを整え、健康に過ごす。
- 「自分でやってみたい」という気持ちを大切にしながら、保育者に見守られ安心して挑戦できるようにする。

天気の良い日には、積極的に戸外に出かけて落ち葉やどんぐり等の秋の自然に触れてみたり、靴を履いて遊歩道や園庭等で友だちや保育者と身体を動かすことを楽しんでいきたいと思います。

「自分でしたい」という気持ちが強くなってきて、ズボンや紙パンツを自分で履こうとするお子さんも増えておられます。できた際はたくさん褒めて、自分でできたという嬉しい気持ちを大切にしていきたいと思います。

もも組の様子

- ・歌遊び、手遊びが大好きなもも組さん。リズムに合わせて身体を動かしたり歌ったり振りつけをしたりとみんなで楽しみながら取り組んでいます。保育公開にてかわいらしい姿を見ていただきたいと思います。
- ・戸外遊びがしやすい気候になってきました。これから気温が下がってきた際には靴を履いたり上着を着て出かけたいと思いますので用意をよろしくお願い致します。

今月のうた

- ・コンコンクシヤンのうた
 - ・やきいもグーチーパー
 - ・とんぼのメガネ
- など

