## しょくじだより 77 国家 あすなろほいくえん R4

1日	A	火	水	木	金	±
おきごはん とうふか かれかけ かっかあんかけ かきうだん かんこのみをしる うまく からこのみをしる うまく からこのみをしる うまく からこのみをしる うまく からこのみをしる からこのみをしる からこのみをしる からこのみをしる からこのみをしる からこのみをしる からいの かれ できるまえ かから できる かんとうのひ かれ でもあかにき ローダー からいっから かれ できるまえ だいこんすーぶ できんらいす おにき ローダー からいましま からは できる かっからない できるまえ だいこんすーぶ できんらいす おにき ローダー からいましま からいましま できる かっからない かっからない できる かっからない できる かっからない かっかい かっからない かっからない かっかい かっからない かっかい かっからない かっからない かっからない かっからない かっからない かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっ	R			_		
でうふの ちゅうかあんかけ さかさらだ おにおんす ぶくだもの しかこうじやき ないこのみをしる うすく やきうどん 10日 かきごはん あからかは ちゅうかあうごはん まからがもしゃ ちゅうかあう なのみをしる くだもの ちゅうかあう なのみとしる くだもの ちゅうかあう なのみとしる くだもの かれーびらんださい さらにゅうがな さららいさん さらいこんは かからのがけっと さらにゅうかん とりにゅうぐらたん あおなのごきあえ だいこんすーぶ でさいすく あずきむしばん おからからだけ といまさい とりにくと きゃべつののけあえ だいこんすーぶ でさいすい とりにする あっぱんじょうから ないになんのにもの おんどうのひ にくみをなっとう かいしてける とりにくと きゃべつののけあえ だいこんはーぐ きゃべつのかりおえ こうからからだけっと ないのみとしる さらにゅうからん ないはないのみとしる さらからのなけはょうやら くだもの かからがけっと ときばん おからがけっと かれーあじ 22日 ごうから あまなの みとはん こうから さいこんのにもの おおなののかりよしる さらにゅうから ないさらだ かれつあかい とりにからからがけっと さらにっちゅうがに あおなの みとはんじょうがに あおない みからがけっと さらにっとがした かれーあじ 23日 こうからがけっと さらにっちゅうがに あおない みとさばん きっというはん さらいさらだ ちゅうかとしる からのなけにょうやら さらにもの かからがけっと やさいすなっく かものならに あおない みとさばん きっというはん さらいさらだ ちゅうかとしる からのなりになる からのすらしじる まつのもしじる くだもの えのものすもしじる くだもの えのものもしじる くだもの						
ちゅうかあんかけ おれなののりあえ おにおんすーぶ かのこのみとしる くだもの できっかん かれいのできるえ かからのからできる かからのできる かからのできる かからのできる かからのできる かからのできる かからのできる かからのできる かからできる かからのできる かからがけん じゅむさんど 14日 かぼうかんとうのひ さっろうっぷ さいこんのにもの かれしりらみおにきり 15日 おべんとうのひ さんぶり きゃくつのりあえ だいこんのにもの かがらできる かっからできる かっからできる かんとういす かっからでける かんとうのひ さんがい きゃくつのりあえ だいこんのにもの からがけっと からがけっと からがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと とりとかさいの ときとに ほてとのたらきもある とうにゅうみとしる とりとかさいの ときとに にしていまった からがけっと かきがいる かっからがけっと かきがいるい かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと クラ・カルとうのひ かきまとあえ くだもの かきまとあえ くだくさんみものし かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがけっと かっからがし かっからがし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとがい かっとでかしし かっとでもし かっとでかしし かっとでかしし かっとでかしし かっとでもし かっとでかしし かっとでもの かっとでかしし かっとでかしし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでもし かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでもの かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでかし かっとでかし かっとでかし かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもし かっとでもの かっとでもの かっとでもし かっといも かっとでもし かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっとでもの かっといも かっといも かっといもの かっとでもの かっといもの かっといも かっといもの かっとんり かっといもの かっといもの かっといもの かっといもの				ふんからひ		
あおなのの山あえ なめこのみとしる 今年 できったん できったん できったん できったん できったん できったん からいましょう できったん からいましょう できった できった できった できった できった できった できった できった				34.56		くたもの
7日 8日 10日 がきつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつどん できつかれーととも まっあげちいとった ちゅうかあえ たちの かれーびらふれにきり しゃむさんと しゃからあけ とうにゅうぐらたん あおなのごきあえ かっかけっとうにゅうぐらたん あおなのごきかえ でうしょうから でんかい できん できつい できない できる できん できる できん できる できん できる できん できる できん できる できん できる		· ·				
7日 8日 かきごはん ちゅうかふうごはん あがきのこかにみーととーす あっあげちりとー はっかっかあえ かっかかすーぶ とうろすーぶ かかしの かっかんとうのひ とうにゅうぐらたん あおなのごきあえ だいこんすーぶ やさいすていっく あおなのごきん さいこんすーぶ やさいすていっく あずきむしばん おからがけっと さいこんのにもの はるさいこんすーぶ くだもの かさいすていっく あずきむしばん かれーちきん はんじょうかな とうにっかがい とうにっかい ときとに ほとのたらままね こうにっかい ときとに たいんがすーぶ とうかっかん とうにっからかい ときとに たいんがすーぶ とうにっかい ときとに まてとのたらままね こうにっかい ときとに ちんがらがけっと さいこんのしょうがに あおなの オどきよあえ くださの かどきまあえ くださんがすっちん まっらかけっちい ときとに ちんがらがけっと さいこんがっかい ときとに ちんがらがけっと さいこんがっかい ときとに ちんがらがい きゃくつのかけらえ とうにっかき かっかがこはん かれーちもん はっちゃうかあえ えのものすましいる かっちなけい ちゃうかあえ えがらすく かれーあい ときにんじんずーぶ くださんみぎしる カーのない かっちない かっちない かっちない かっちい かっちない ちゃうかあえ えのきのすましいる くだもの	900			ENT ACT	ひじきさらた	
7日 このこばん おからにみーとと一は おきごはん しかからあげ もんじょうゆあえ たっかなってはん とっかから さいこんのにもの かれーびらふおにきり じゃむさんど 14日 かぼうゃばん とうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぶ やさいすていっく あおなのごまかん とりにくと かれーちじ 21日 こと 22日 こうしばん かれーらばん とりとやさいの とまとに にんじんすーぷ くだもの かならばん さりとやさいの とまとに にんじんすーぷ くだらのきょよあえ くだもの かれーあじ 23日 おこのみやき カンのかいはよう かなんとうのひ さまとに にんしんすーぷ くうにゅうみそしる カンらなげっと かれーあし 25日・ペラー かんとうのひ かんとうのひ さまとに ほてとのたらまよあえ くだもの かとまるえ くだもの からなけっと かっこうがに あおなの みとまるえ くだらみまとしる カふらすく かさいすなっく かさいすなっく かさいすなっく かさいちん はんじんばん かれーちもん はっちゅうかあえ きゅうかあえ きゅうかあえ きゅうかあき きゅうかあえ きゅうかあえ えのものまとしる えんりょうがに あからのすく かっこうおえ からいようがに あおなの かれーあじ 24日 からびけっと かんとうのひ かんとうのひ からなら まっつかあえ きゅうかあえ えんじょうのき まんりしょうがに なからのまとしる えんりょうがに なんじょうがに なから きゅうかもえ えんじゅうかまん えんじゅう とう えんじんばん かんしきん えんじゅう とう くだもの		<b></b>				<b>まあるいくらっかー</b>
であるばん まかうにみーととーす もっかかあうではん あっかかあうではん あかうあのにつけ れもんじょうゆあえ かかっかのまる きゅうかあえ とうろすーぶ かれーびらふれにきり しゃかさんど 14日 かぼちゃばん とうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぶ やさいすていっく おものいまる さんのりな きゃべつのいあま さのさいさん とりにくと きゃべつのいかれどう できんらいす かさいすていっく おものがも とりにくと さいさんじん とりとやさいの とまとに にんじんすーぶ ほてとのたらきまあえ くだもの せっかいがにん とりとやさいの とまとに にんじんすーぶ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とりにゅうかんしゃのひ ときとに にんじんすーぶ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とりにゅうからき さんがものしょうがに あおなの かきとお とりにゅうかとしる とりとやさいの とまとに にんじんすーぶ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうかと さいさらだ きゃべつのかかけあえ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうからなくだらの かともな カカらなけい かるどでかししゃ かきとば カカめのごはん さばのしょうがに あおなの みときよるえ くだもの かときよあえ くだくさんみとしる カナラなけ かるとでかししゃ かさいすなっく あふらすく 10日 (木) は、 ボール・ロージ はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ さいものましじる えんのみとしる えんりものましじる くだもの ならのすましじる だくさいさらだ きゃべつの ちゅうのできあえ えんりんりん は、 ボール・ローボース ようにものかましる えんりのきもん えんりんりんとう えんりのきもん えんりんりんとしる えんりんりんと なんのみとしる えんりんりんとしる えんりんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしん まんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんしんしん はんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんしん さんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんりんとしる えんりんしんしん なんとうん なんりんとしる えんりんりんとしる えんりんとしる えんりんりんしん なんりんしん なんりんしんしんしん なんりんしんしん なんりんしんしんしん なんしんしんしん なんしんしんしん なんりんしん なんしんしん なんりんしん なんりんしんしん なんりんしん なんりんしん なんりんしん なんしん な						
まかろにみーととーす まつあげちリモーす さゃべつのごまあえ わかめすーぶ くだもの ちゅうかあえ とろうすーぶ とろうすーぶ とろうすーぶ とろうすーぶ はなふのみそしる とろうすーぶ まかろにきむこ やさいすていっく かかれつごもあえ じっとうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぷ やさいすていっく おきさいばん さいこんすーぷ やさいすていっく おきさいばん さいこんのにもの はるさめざらだ かかめのみそしる おからのばいとまっから でもん かかめのみとしる おからのばいとまっから でもの はるさめざらだ かかめのみとしる おからない ちゃべつのかいあえ にんしんすーぷ とうにゅうみとしる とりとやさいの とまとに にんしんすーぷ くだもの こうからのひ さゃべつのかいあえ たいころからままあえ くだもの こうからかけしまういに まんとうのひ きゃべつのかいはあえ くだもの こうにゅうみとしる かからない かもいるに ほてとのたらまよあえ くだもの こうにゅうみとしる かかめのみとしる かきとば ないいのしょうがに あおなの かときはん じりとやさいの とまとに ほてとのたらまよあえ くだもの こうにゅうみとしる かっからない まんとうのひ うちゅうかとしる かっからすく カルビリム かっとう あっこり でくさんみそしる からうすく こうにゅうかあえ きいほしたいこんのみとしる えのものすましじる くだもの						
きゃべつのごきあえ ちゅうかあえ とうろすーぶ かしゃ						
かかめすーポ とうろすーボ れーずんくっきー はなふのみそしる さうふすーボ まかろにきなご やさいすていっく がれーびらふおにぎり じゃむさんと 15日 かいけっさらたん さいこん さっこくうたん あおなのごまあえ だいこんすーボ やさいすていっく あずきむしばん おいこんのにもの はるさめさらだ わかめのみそしる おにぎり (ござかな) 22日 こめこばん がっこくごはん さっこくごはん とりとやさいの とまとに ほてとのたらきよあえ とうにゅうみそしる たいこんの中かりあえ とうにゅうみそしる たいこんのより なさいさん こだもの かんとうのひ きゃべつのゆかりあえ とうにゅうみそしる たいこんのようがに あおなの かどきよあえ くださん かれーあし 24日 たんじんすーボ とうにゅうみそしる カラのがも さばんしばん かれーちもん はんじんばん かれーちもん きょうにゅうみをとる たくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ きゅうかあえ きゅうかあえ きゅうかあえ さいこんのみぞしる おこはん げんきなっとう おうっこりーのごきあえ なんとうのひ ちゅうかあえ きゅうかあえ きゅうかあんしゃのと ちゃうかあえ きゅうかあえ きゅうのまもしじる くだもの	まかろにみーとそーす					くだもの
大きもの とうろすーぶ れーずんくっきー はいっとほでと すかろにきなこ やさいすてぃっく かれーびらみおにぎり しゃむさんど 14日 かぼちゃばん とうにゅうぐらたん あおなのごきあえ だいこんすーぶ やさいすてぃっく あずきむしばん おからのみとしる 大きしい できるこう かれーあい とうにより とうはん さっこくごはん とりにやさいの ときとに にんじんすーぶ とうにゅうみとしる 大きんのいりあえ とうにゅうみとしる 大きんの とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きらない ときとに にんじんすーぶ とうにゅうみとしる 大きもの とうにゅうみとしる 大きらなくだもの とうにゅうみとしる からがけっと さくさんみとしる からがけっと などでかしーな かさいすなっく たくさんみとしる からすく 10日 (木) は、まつらのすましじる ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こうがら えいきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こうから スカリーのごきあえ くだもの こうりゅうかまえ えのきのすましじる だきしゅう スカリーのごきあえ くだもの こうりゅう カル・カー・スカリーのごきあえ くだもの こうりゅうすきしじる くだもの まりましょうから スカリーのごきあえ さいほしだいこんのみとしる スカリーのごきあえ くだもの こうりゅうすきしじる スカリーのごきあえ くだもの こうりゅう スカリーのごきあえ さいほしだいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいほしだいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいまり はたいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいほしだいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいまりにいる スカリーのごきあえ さいまり はたいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいまり はたいこんのみとしる スカリーのごきあえ さいまり はたいこんのみとしる スカリーのごまん はたいこんのみとしる スカリーのごまん さいまり はたいこんのみ といまり はたいこんのみ としる スカリーのごまん さいまり はたいこんの スカリーのごまん さいまり はたいこんの スカリーのごまん またいこんの スカリーのごまん さいまり はたいこん スカリーのごまん さいまり はたいこん スカリーの スカリーのごまん またいこん スカリーの ス						
### ### #############################	わかめすーぷ	ちゅうかあえ	ふのみそしる		とうふすーぷ	
14日 かぼちゃぱん とうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぷ ちきんらいす あにぎり (こざかな) 21日 こめこぱん みどはんばーぐ きゃべつのゆかりあえ とうにゅうみとしる たんじんすーぷ まっこくごはん とりとやさいの とまとに にんじんすーぷ とうにゅうみとしる たがもの ころかんとうのひ かまいるのかかりあえ とうにゅうみとしる ころかんとうのひ たもの ころかんとうのひ たまるに にんじんすーぷ とうにゅうみとしる ころかんとうのひ かきさんのかりのかりのから ときとに にんじんすーぷ とうにゅうみとしる ころかんとうのひ かときんに にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ よっにゅうから きゃべつの ちゅうかあえ とうにゅうみとしる こだくさんみとしる こがっろねす こだしてんのにもの はたけんとうの こだのしょうがに あおなの みとまるえ こだくさんみとしる こだくたんのにもの はたけんとうの こだらん こだもの こだらん こだもの こだらん こだもの こだらん こだらん こだらん こだらん こだらいは いるこではん こだらん こだらん こだらん こだらん こだらん こだらん こだらん こだら	くだもの	とろろすーぷ	れーずんくっきー	くだもの	<b>まかろにきなこ</b>	やさいすてぃっく
かぼうゃぱん とうにゅうぐらたん あおなのごきあえ だいこんすーぷ やさいすていっく あずきむしばん おからびけっと できん かかめのみとしる だいこんのにもの はるさめさらだ わかめのみとしる くだもの おからなけっと やきとば わかめのみとしる くだもの おからなけっと やきとば カかめのみとしる くだもの とりとやさいの ときとに ほてとのたらきよあえ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうかん さばのしょうがに あおなの みときよあえ とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうみとしる とうにゅうかさき おこはん おこはん おきごはん きーぼーだいこん きゃべつの ちゅうかあえ さいさらだ もゃべつの ちゅうかあえ さいほんじんぱん カれーちきん はくさいさらだ ちゃくつの ちゅうかあえ さいほんのみとしる くだもの くだもの くだもの このすきしじる くだもの このものすましじる くだもの このものすましじる くだもの このものすましじる くだもの このものすましじる くだもの このものすましじる くだもの このものすましじる このものすましき このもの このものもの このものもの このものもの このものもの このものもの このものものもの このものものもの このものもの このものもの このもの この このもの このもの このもの このもの このもの このもの このもの この こ		•				
とうにゅうぐらたん あおなのごまあえ だいこんすーぷ せいはていっく あずきむしばん おからのけるえ きのこすーぷ はるさめさらだ けんちんじる おからなけっと できせん できない できない できない できない できない できない できない できない	14日	15日	16日	17日	18日	19日
あおなのごまあえ だいこんのにもの はるさめさらだ けんちんじる ちきんらいす かさいすていっく あずきむしばん おからなげっと やきどば 21日 こめこばん さっこくごはん とりとやさいの きゃべつのゆかりあえ にんじんすーぷ とうにゅうみそしる おぶらすく かさいすなっく かさいすなっく かさいすなっく がっろねす かさいすなっく おいこんのはん かれーちもん はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの このもましじる くだもの このもましじる くだもの	かぼちゃぱん	おべんとうのひ	にくみそなっとう	ゆかりごはん	むぎごはん	しょうゆらーめん
だいこんすーぷ さいすていっく あずきむしばん カかめのみそしる くだもの おからは さっこくごはん さっこくごはん さっこくごはん さっこくごはん さまとに にんじんすーぷ とうにゅうみそしる とうにゅうかんしゃのひ みそまよあえ くだもの とうにゅうみそしる とうにゅうみそしる とうにゅうかんとうのひ みそまよあえ くだもの とうにゅうかと カからすく なかろわす やさいすなっく かれーちきん まーぼーだいこん がんきなっとう あっちすく 10日 (木) は、	とうにゅうぐらたん	a a	どんぶり	とりにくと	さわらのさいきょうやき	くだもの
ちきんらいす やさいすていっく あずきむしばん おからなげっと やきどば かれーあじ 21日 22日 さっこくごはん さっこくごはん さりとやさいの ときとに ほてとのたらまよあえ とうにゅうみとしる たんじんすーぷ くだもの こうかんしゃのひ かがめごはん かれーちきん おこばん かれーちきん まーぼーだいこん けんきなっとう ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こさあふき くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの	あおなのごまあえ		きゃべつののりあえ	だいこんのにもの	しろあえ	
おにぎり (こざかな)  21日 こめこばん みどはんばーぐ きゃべつのゆかりあえ くだもの てんかすおにぎり おこのみやき  29日 にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ もやべつの すっうかあえ よっにっうかあえ よっにっちがこと まっていこん はくさいさらだ もやしすーぷ くだもの スのきのすましじる とがものするしじる にがしまっから まったいこん はくさいさらだ もやしすーぷ くだもの スのきのすましじる	だいこんすーぷ		きのこすーぷ	はるさめさらだ	けんちんじる	
おにぎり (こざかな)  21日 こめこばん みどはんばーぐ きゃべつのゆかりあえ くだもの てんかすおにぎり おこのみやき  29日 にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ もやべつの すっうかあえ よっにっうかあえ よっにっちがこと まっていこん はくさいさらだ もやしすーぷ くだもの スのきのすましじる	ちきんらいす	やさいすてぃっく	あずきむしぱん	わかめのみそしる	くだもの	はたけのすなっく
ではん さっこくではん さんろうかんしゃのひ おかめではん さばのしょうがに さまとに にんじんすーぷ とうにゅうみとしる でだくさんみとしる おこのみやき おこのみやき まこのみやき まこのみやき まこのみでき まっこうだん かれーちきん まーぼーだいこん かもくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの くだもの えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こうない こんのみとしる こんのすましょう こんのみとしる こんのすましょう こんのみとしる こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんの こうない こんの こうない こんの こんの こんの こうない こんの	おにぎり	(こざかな)		おからなげっと	やきそば	
ではん さっこくではん さんろうかんしゃのひ おかめではん さばのしょうがに さまとに にんじんすーぷ とうにゅうみとしる でだくさんみとしる おこのみやき おこのみやき まこのみやき まこのみやき まこのみでき まっこうだん かれーちきん まーぼーだいこん かもくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの くだもの えのきのすましじる くだもの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こうない こんのみとしる こんのすましょう こんのみとしる こんのすましょう こんのみとしる こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんのみとしる こんの こうない こんの こうない こんの こうない こんの こんの こんの こうない こんの	21日	22日	23日	24日	25日・ペるー	26日
きゃべつのゆかりあえ ときとに ほてとのたらきょあえ くだもの とうにゅうみとしる かり感謝の日 かるとでかしーな かるとでかしーな かっとってんかすおにぎり おこのみやき フタ日 にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こまるえ きりほしだいこんのみとしる くだもの			きんろうかんしゃのひ	わかめごはん	☆せかいのりょうり☆	おべんとうのひ
きゃべつのゆかりあえ ときとに ほてとのたらきょあえ くだもの とうにゅうみとしる かり感謝の日 かるとでかしーな かるとでかしーな かっとってんかすおにぎり おこのみやき フタ日 にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ えのきのすましじる くだもの こまるえ きりほしだいこんのみとしる くだもの	みそはんばーぐ	とりとやさいの		さばのしょうがに	ろも・さるたーどらいす	a a
くだもの とうにゅうみとしる 動労感謝の日 ぐだくさんみとしる ぴかろねす やさいすなっく 28日 こんじんぱん かれーちきん まーぼーだいこん げんきなっとう はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ さいほしだいこんのみとしる くだもの えのきのすましじる くだもの	きゃべつのゆかりあえ	とまとに		あおなの	かるどでかしーな	
てんかすおにぎり おこのみやき おふらすく 30日 にんじんぱん かれーちきん まーぼーだいこん げんきなっとう はくさいさらだ きゃべつの ちゅうかあえ きりほしだいこんのみそしる くだもの えのきのすましじる くだもの	にんじんすーぷ	ぽてとのたらまよあえ		みそまよあえ		
てんかすおにぎり おこのみやき おふらすく  28日	くだもの	とうにゅうみそしる	勤労感謝の日	ぐだくさんみそしる	ぴかろねす	やさいすなっく
28日 にんじんぱん かれーちきん はくさいさらだ もやしすーぷ くだもの 29日 おぎごはん がもごはん げんきなっとう ふろっこりーのごまあえ きりほしだいこんのみそしる くだもの 20日(木)は、	てんかすおにぎり	おこのみやき	3,7,7,10,10,1,7,7	おふらすく		
にんじんぱん かきごはん かきごはん けんきなっとう ぶっこり – のごきあえ きりほしまいこんのみそしる くだもの えのきのすましじる くだもの		29日	30日			
かれーちきん まーぼーだいこん げんきなっとう はくさいさらだ きゃべつの ぶろっこりーのごまあえ きりほしだいこんのみそしる くだもの えのきのすましじる くだもの	にんじんぱん					\
もやしすーぷ ちゅうかあえ きりほしだいこんのみそしる くだもの えのきのすましじる くだもの	かれーちきん	まーぼーだいこん		10日(木)	は、	
くだもの えのきのすましじる くだもの	はくさいさらだ	きゃべつの	ぶろっこりーのごまあえ			m
くだもの えのきのすましじる くだもの	もやしすーぷ	ちゅうかあえ	きりぼしだいこんのみそしる			
/ I/// T		えのきのすましじる	くだもの			
	さけおにぎり					200